



Warszawa, dnia ...1.3.2023...

Wydział Zamówień Publicznych  
Komendy Stołecznej Policji

WZP-

1526/1330/23

**Dotyczy: postępowania prowadzonego w trybie podstawowym na dostawę i montaż sprzętu sportowego stanowiącego wyposażenie siłowni (Numer postępowania: WZP-1330/23/86/Z)**

Wydział Zamówień Publicznych KSP, działając w imieniu Zamawiającego, na podstawie art. 284 ust. 2 i ust. 6 oraz art. 286 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.), zwanej dalej ustawą, uprzejmie informuje o treści pytania zadanego przez Wykonawcę i udzielonych przez Zamawiającego wyjaśnieniach oraz zmianie treści SWZ.

**Pytanie:**

„Szanowni Państwo, Zwracam się z prośbą o odpowiedź na pytanie dotyczące pozycji Puzzle na całe pomieszczenie. Czy można zaoferować puzzle ze składem z SBR lub SBR z domieszką minimum 5% EPDM? Produkcja puzzle ze składem EPDM to minimum 6-8 tygodni a wymagany przez Państwa termin jest znacznie krótszy”.

**Odpowiedź:**

Zamawiający uprzejmie informuje, że dopuszcza również puzzle ze składem z SBR lub SBR z domieszką minimum 5% EPDM.

W związku z powyższym zmianie ulega Opis przedmiotu zamówienia (*załącznik nr 3 do SWZ*) w powyższym zakresie.  
Zmieniony załącznik w załączeniu.

ZASTĘPCA NACZELNIKA  
Wydziału Zamówień Publicznych  
Komendy Stołecznej Policji

mgr Katarzyna JACAK

A. Kukawka

Komenda Stołeczna Policji  
Wydział Zamówień Publicznych

00-150 Warszawa, ul Nowolipie 2, tel. 47 723 86 08, fax: 47 723 76 42

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

### WYPOSAŻENIE SIŁOWNI

Nie dopuszcza się urządzeń prototypowych wykonanych na potrzeby tego postępowania.

#### Pozycja 1

##### **Puzzle na całe pomieszczenia (138 m<sup>2</sup>)**

Podłoga puzzle – zabezpieczenie podłogi w pomieszczeniach siłowni.

Wymiar od zakładki do zakładki: 103cm x 103cm

Skład: granulaty gumowy EPDM **lub SBR lub SBR z domieszką minimum 5% EPDM**

Kształt: płyta z 24 zakładkami, powtarzalny i precyzyjny kształt puzzla z formy. Klasyfikacja w zakresie reakcji na ogień CFL-S1. Grubość min. 20 mm. Waga 1szt min, 20 kg +/- 1kg.

Podłoga ochronna puzzle z montażem i docięciem w pomieszczeniu. Kolor – czarny

#### Pozycja 2

##### **Mata pod stanowisko do martwego ciągu (pomost) – 1 szt.**

Platforma treningowa do podnoszenia ciężarów lub trójboju siłowego składająca się z:

1. profile metalowe 50 mmx30 mm, lakierowane na kolor jasnoszary lub antracyt – 4 szt
2. puzzle gumowe, dźwiękochłonne, z grzebieniem antywibracyjnym w dolnej warstwie, format 1000 x1000 mm, grubość 50 mm, twardość gumy min. 1000 kg/m<sup>3</sup>, kolor czarny - 2szt.
3. puzzle gumowe, dźwiękochłonne, z grzebieniem antywibracyjnym w dolnej warstwie, w formacie 1000x500 mm, gr. 50 mm, twardość gumy min. 1000 kg/m<sup>3</sup>, kolor czarny - 4 sztuki
4. kładka dla zawodnika dł. 2000 mm, szer. 100 mm, gr. 50 mm, wykonana ze sklejki wodoodpornej, od strony użytkowej zabezpieczonej olejem mineralnym lub klejonego drewna dębowego.
5. metalowe trójkąty montażowe do profili z ukrytymi śrubami imbusowymi, lakierowane w kolorze profili - 4 szt.

Uwaga: gumowe puzzle należy ciąć metodą strumieniową, aby uniknąć fazowania na łączeniach. Po złożeniu platforma powinna mieć wymiary:

Wymiar zewnętrzny 3060x2060 mm

Wymiar wewnętrzny 3000x2000 mm

Grubość 50mm. Dopuszczalna jest tolerancja 0,5%

#### Pozycja 3

##### **Gryf Zawodniczy prosty o średnicy tulei Fi 50mm – 3 szt.**

Parametry nie gorsze niż poniżej:

Wykonany ze stali sprężynującej na łożyskach ślizgowych i specjalnych łożyskach kulkowych.

Wyposażony w zaciski.

Przystosowany do ćwiczenia z obciążeniami fi 50mm

Waga 20 kg +/- 1% tolerancji

Średnica uchwytu: 28 mm

Długość całkowita: 2200 mm

#### Pozycja 4

**Gryf łamany krótki o średnicy tulei fi 50mm – 2 szt.**

Długość 1200 – 1450 mm lekko łamany pasujący do ławki - modlitewnika z poz. 15. z zaciskami

średnica uchwytu 28 mm +/- 2 mm

**Pozycja 5**

**Gryf prosty krótki o średnicy tulei fi 50 mm – 1 szt.**

Wykonany ze stali sprężynującej na łożyskach ślizgowych i specjalnych łożyskach kulkowych. Wyposażony w zaciski.

Przystosowany do ćwiczenia z obciążeniami fi 50 mm

Średnica uchwytu 28 mm +/- 2 mm tolerancji

Długość 1800 mm

**Pozycja 6**

**Zestaw obciążeniowy talerzowy do sztang o wadze od 1,25 kg do 25 kg – 1 zestaw**

Zestaw obciążeń olimpijskich w kształcie ogumowanych kół z uchwytami ( dwa uchwyty) współpracującymi z gryfami o średnicy fi 50 mm. Powłoka obciążeń powinna być wykonana w 100 % z poliuretanu zapewniając wysoką odporność na uszkodzenia mechaniczne, działanie czynników chemicznych (kontakt z potem) oraz promieniowania UV.

Talerze o średnicy

25kg- 420 mm +/- 1% tolerancji

20kg- 370 mm +/- 1% tolerancji

15kg- 325 mm +/- 1% tolerancji

10kg- 280 mm +/- 1% tolerancji

5kg- 240 mm +/- 1% tolerancji

2,5kg- 215mm +/- 1% tolerancji

1,25kg- 175 mm +/- 1% tolerancji

**Pozycja 7**

**Gryf zaczepowy w kształcie V – 2 szt.**

Na triceps gięty obrotowy zaczep

**Pozycja 8**

**Gryf zaczepowy z chwytami bocznymi – 2 szt.**

Całkowita długość gryfu ok.1150mm, podwójny obrotowy zaczep

**Pozycja 9**

**Gryf zaczepowy długi – 2 szt.**

Drażek gięty (o długości minimum 1300mm) moletowany z powłoką chromową z karabińczykami

z pręta stalowego fi 28mm.

**Pozycja 10**

**Zestaw hantli od 2 kg do 40 kg – 1 zestaw**

Zestaw hantli o wadze od 2kg do 40kg (skok wagi) w otulinie uretanowej, bezwonnej i odpornej na uszkodzenia (łącznie 20 par hantli)

Hantle (bez możliwości rozkręcenia) wyposażone w ruchomą, ergonomiczną, miękką i komfortową rękojeść chroniącą ćwiczącego przed kontuzjami.

Rękojeść z trwałego tworzywa poliuretanowego

Hantle z wyraźnym oznaczeniem wagi

**Pozycja 11**

**Stojak na hantle – 2 szt.**

Stojak stalowy dwupoziomowy mieszczący wszystkie hantle ze specjalnymi gniazdami do ich odłożenia. Hantle z pozycji 10 (łącznie 20 par).

Dopuszcza się jeden stojak lub dwa mniejsze.

## **Pozycja 12**

### **Ławka uniwersalna – 1 szt.**

Ławka uniwersalna.

Konstrukcja przyrządu zwarta i stabilna wykonana z kształtowników zamkniętych 60x60x3 mm, 50x50x3 mm i kątownika walcowanego 40x40x4 mm.

Ławka wyposażona jest we frezowane i cynkowane elementy z pełnego kwadratowego pręta gorącowalcowanego o średnicy 25x25 mm stabilnie podpierając stopki ustalające kąt pochylenia siedzenia i oparcia.

Siedzenie posiadające 3-5 stopni regulacji od poziomu do 38 stopni i z 10-11 stopniami położeniami oparcia od poziomu do kątów 16, 22, 36, 46, 52, 67, 76, 82, 86, 90 stopni i kąta ujemnego. Kółka transportowe i uchwyt.

Elementy tapicerowane z 4 warstw wykonane w sposób gwarantujący ich dużą odporność na intensywne użytkowanie oraz łatwa do utrzymania w czystości na bazie płyty konstrukcyjnej o grubości 25mm. Tapicerka z twardej sprężystej gąbki, pokrytej pianką z materiałem oddzielającym ją od wierzchniego pokrycia tzw. ekologicznej skóry, trwała i odporna na intensywne użytkowanie oraz pot ćwiczących, łączna grubości elementu tapicerowanego ok. 50 mm.

Urządzenie z grupy urządzeń siłowych profesjonalnych do użytku komercyjnego,

Dopuszczalna masa ćwiczącego 220 kg, dopuszczalne obciążenie do 450 kg.

Stopki i zamknięcia profili i kształtowników ze stali trwale zaślepione spawami bezpiecznymi dla dłoni.

Nie dopuszczamy zsuwających się nietrwałych nakładek, tulejek, czy osłonek z gumy lub tworzywa.

Profesjonalne stojaki. Profesjonalne stojaki o trójnożnej podstawie, wykonane z kształtowników

o grubości ścianki 3 mm w kolorze białym oraz hakami ze stali nierdzewnej wspawane do nierdzewnej rury o wymiarach 50x50 mm oraz grubości 2mm. Wysokość powinna być ustawiana za pomocą przetyczki. Cała konstrukcja zapewniająca właściwą odporność na użytkownię z dużymi ciężarami. Dopuszczalne obciążenie stojaków do 450 kg.

## **Pozycja 13**

### **Poręcz do podciągania – 2 szt.**

Przyrząd do podciągania (wznosów) nóg na mięśnie brzucha i wyciskania tzw. „pompki”

Konstrukcja o zwartej i stabilnej ramie spawanej z kształtowników zamkniętych 80x40 mm i innych o grubości ścianki minimum 3 mm, lakierowana farbami proszkowymi utwardzonymi w wysokiej temperaturze, standardowo kolor ramy biały lub czarny.

Przyrząd do treningu mięśni brzucha i tricepsu wyposażony w podwójne poziome i pionowe tapicerowane poduszki podpierające przedramiona zabezpieczając je przed zsuwaniem z podwójnie wyprofilowanym podparciem pleców doskonale stabilizując ciało ćwiczącego.

Pionowe chromowane uchwyty z moletowanego antypoślizgowo pręta fi 28 mm są wsuwane w specjalne wspawane tulejki pozwalając na ustawienie ich położenia w zależności od długości przedramion ćwiczącego do treningu mięśni brzucha, po ich wyjęciu poziome wspawane uchwyty pozwalają na trening mięśni tricepsu.

Wygodne podesty gięte z 4 mm blachy antypoślizgowej malowane w kolorze ramy ułatwiają zajęcie miejsca.

Stopki i zamknięcia profili i kształtowników ze stali trwale zaślepione spawami bezpiecznymi dla dłoni, wykluczamy osłony i zaślepki z tworzywa lub gumy.

Elementy tapicerowane z 4 warstw wykonane w sposób gwarantujący ich dużą odporność na intensywne użytkowanie na bazie płyty konstrukcyjnej o grubości 25 mm. Tapicerka z twardej sprężystej gąbki, pokrytej pianką z materiałem oddzielającym ją od wierzchniego skaju,



wyjatkowo trwała i odporna na intensywne użytkowanie oraz pot ćwiczących, łączna grubość elementu tapicerowanego ok. 50 mm.

Budowa i wykonanie gwarantuje możliwość ich użytkowania przez osoby o wadze do 220kg. Stabilna konstrukcja nie wymaga mocowania do podłogi.

#### **Pozycja 14**

##### **Ławka do ćwiczeń mięśni (ławka rzymska) – 1 szt.**

Ławka do rehabilitacji i ćwiczenia mięśni tzw. „rzymska” z tapicerowanymi wałkami podparcia nóg

Konstrukcja zwarta i stabilna spawana z kształtowników zamkniętych, o grubości ścianki minimum 3 mm. Konstrukcje malowane proszkowo.

Elementy tapicerowane z 4 warstw wykonane w sposób gwarantujący ich dużą odporność na intensywne użytkowanie na bazie płyty konstrukcyjnej o grubości 25mm.

Nie dopuszczamy stosowania **nietrwałych nakładek, tulejek, czy osłonek z gumy lub tworzywa.**

Punkty podparcia wszystkich przyrządów \tzw. stopki\ jak również zakończenia \zaślepienia\ kształtownika wykonane z blachy stalowej gwarantujące ich trwałość i wieloletnią eksploatację \nie stosujemy nietrwałych zaślepek z gumy lub tworzywa\.

Urządzenie z grupy urządzeń siłowych profesjonalnych do użytku komercyjnego, dopuszczalna masa ćwiczącego 220kg.

#### **Pozycja 15**

##### **Ławka do ćwiczeń tzw. modlitewnik – 1 szt.**

Urządzenie z regulacjami wysokości z hakami ze stali nierdzewnej i regulowanym na wysokość podwójnym tapicerowanym podparciem przedramion ćwiczącego

Konstrukcja zwarta i stabilna spawana z kształtowników zamkniętych 80x60x3 mm i innych o grubości ścianki minimum 3 mm, malowana proszkowo standardowy kolor ramy czarny.

Spawane haki do odkładania gryfu wykonane z nierdzewnego giętego płaskownika 50x8 mm,

Regulacja położenia wysokości tapicerowanego podparcia ramion umożliwiającą ustawienie wysokości do wzrostu ćwiczącego zatrzaskiem na nierdzewnym profilu 40x40x2 mm.

Stopki i zamknięcia profili i kształtowników ze stali trwale zaślepienie spawami bezpiecznymi dla dłoni.

Wszystkie elementy przystosowane do ekstremalnych obciążeń.

Elementy tapicerowane z 4 warstw wykonane w sposób gwarantujący ich dużą odporność na intensywne użytkowanie na bazie płyty konstrukcyjnej o grubości 25 mm łączna grubość tapicerki 50 mm.

Nie dopuszczamy stosowania zsuwających się nietrwałych nakładek, tulejek, czy osłonek z gumy lub tworzywa.

Dopuszczalne obciążenie przyrządu do 500 kg.

#### **Pozycja 16**

##### **Stojak do gryfów – 1 szt.**

Stojak o wytrzymałej konstrukcji stalowej do przechowywania minimum 5 gryfów olimpijskich

i obciążeń (talerzy) o średnicy od 175mm do 450 mm

Rama podstawy spawana kształtowników zamkniętych o grubości ścianki 3 mm, z uwagi na warunki eksploatacyjne nie stosuje się tych elementów skręcanych.

Wymiary podstawy ok. 75x60 cm

Konstrukcje malowane proszkowo farbami proszkowymi utwardzanymi w wysokiej temperaturze.

6 cynkowanych galwanicznie prętów fi 25 mm z gumowymi zderzakami.

W podstawie stojak wyposażony we wspawane min 3 szt. tulei o wysokości ok. 200 mm do pionowego składowanego gryfów z fi 50 mm.

Stopki i zamknięcia profili i kształtowników ze stali trwale zaślepione spawami bezpiecznymi dla dłoni. Nie stosuje się zaślepek czy innych stopek zaślepiających profil.  
Nie stosuje się zsuwających się nietrwałych nakładek, czy osłonek z gumy lub tworzywa

### **Pozycja 17**

#### **Drażek szeroki i wąski – 1 zestaw**

Drażki mają posiadać obrotowe uchwyty łożyskowane. Drażek szeroki do wyciągu górnego. Drażek wąski do wyciągu dolnego. Asortyment kompatybilny z atlasem wielofunkcyjnym z poz. 20.

### **Pozycja 18**

#### **Wyciąg wielofunkcyjny z regulacją – 1 szt.**

Brama z regulacją wysokości zblocza linowego.

Brama wyposażona w dwa stopy każdy o wadze minimum 100 kg (4x5 kg+ 8x10 kg)

Brama wyposażona w drażek do podciągania z chwytem młotkowym wspawany w łącznik oraz uchwyty do przytrzymania po dwa na stronę z moletowanego pręta fi 28 mm. Wymiary podstawy 350x65 cm, wysokość 243 cm., tolerancja +/- 2%.

Dopuszczalna masa ćwiczącego 220 kg na każdym stanowisku. Brama wyposażona w uchwyty do ćwiczenia: drażek prosty, sznur na triceps, uchwyt trójkątny, uchwyt do ściągania do siebie, uchwyt pojedynczy 2 szt. Konstrukcja z trzech pospawanych elementów (nie dopuszczamy stosowania ramy stosów skręcanej), z kształtowników zamkniętych 80x60x3 mm i innych o grubości ścianki minimum 3 mm, lakierowana farbami proszkowymi utwardzonymi w wysokiej temperaturze. Przyrząd w celu rozszerzenia możliwości treningowych musi być wyposażony

w specjalną przystawkę do podparcia stóp umożliwiającą trening mięśni pleców jak na wyciągu z dołu z dodatkowym uchwytem. Konstrukcja przystawki musi integrować się z przyrządem jednak po jej odłożeniu nic nie może przeszkadzać w treningu podstawowym. Stopy z płyt odważników o jednakowej grubości które można dowolnie konfigurować i zwiększać w dowolnym czasie.

Obciążniki stosów z płaskownika stalowego frezowanego odporne na pęknięcie z tulejkami z trwałego tworzywa sztucznego. Każdy stos wyposażony w specjalnie dociążony odważnik prowadzący (tulejki dociążające stanowią przeciwwagę dla uchwytu treningowego) połączony z galwanizowanym prętem zabierakowym fi 30 mm.

Obciążenie przenoszone przez ocynkowane linki stalowe fi 5 mm o specjalnym giętym splecie i wysokiej wytrzymałości.

Liny pracują na wyprofilowanych kołach fi 125 mm każde z dwoma łożyskami kulkowymi z tulejką wewnętrzną i dystansami mocowane śrubą gwarantując wieloletnią pracę.

Przetyczka stosu z cynkowanego pręta stalowego z moletowanym uchwytem fi 20 mm.

Odważniki stosów na wytrzymałych odbojach sprężynach w prowadnicach z galwanizowanych stalowych prętów fi 20 mm.

Przyrządy mają być wyposażony w podstawowe chromowane galwanicznie drażki i uchwyty z karabińczykami pozwalające na funkcjonalnie jego użytkowanie.

Stopki i zamknięcia profili i kształtowników ze stali trwale zaślepione spawami bezpiecznymi dla dłoni. Nie dopuszczamy zsuwających się nietrwałych nakładek, tulejek, czy osłonek z gumy lub tworzywa.

### **Pozycja 19**

#### **Wyciąg pionowy – 1 szt.**

Wyciąg z góry przyrząd z 1 stosem wyposażony w wielopołożeniową regulacją wysokości położenia siedzenia zatraskiem na nierdzewnym profilu 40x40x2 mm, z podparciem blokującym uda z nierdzewnej rury fi 60x2 mm,

Wymiary podstawy 130x74 cm, wysokość 245 cm tolerancja 2%. Dopuszczalna masa ćwiczącego 220 kg.

Konstrukcja o jednej ramie całkowicie pospawana (z uwagi na kwestie eksploatacyjne nie dopuszczamy stosowanie ramy stosów skręcanej), z kształtowników zamkniętych 80x60x3 mm, lakierowana najwyższej klasy farbami proszkowymi utwardzanymi w wysokiej temperaturze. Wszystkie części elementów wyposażenia konstrukcji połączone śrubami M12 wg PN302.

Stos złożony z płyt odważników o jednakowej grubości; odważnik prowadzący + 3x5 kg + 4x10 kg które można dowolnie konfigurować i zwiększać w dowolnym czasie do 180 kg.

Obciążniki stosów o grubości 25 mm wykonane z płaskownika stalowego frezowanego odporne na pęknięcie z tulejkami z trwałego tworzywa sztucznego.

Odważnik prowadzący stosu z dodatkowym dociążeniem stanowiącymi przeciwwagę masy uchwytu wyposażony w 4 tulejki ślizgowe ze specjalnego tworzywa.

Stos wyposażony w specjalnie dociążony odważnik prowadzący (tulejki dociążające stanowią przeciwwagę dla uchwytu treningowego) połączony z cynkowanym galwanicznie prętem zabierakowym fi 30 mm. Obciążenie przenoszone przez atestowane ocynkowane linki stalowe fi 5 mm o specjalnym giętkim splocie i wysokiej wytrzymałości. Liny pracują na wyprofilowanych kołach fi 125 mm każde z dwoma łożyskami kulkowymi z tulejką wewnętrzną i dystansami mocowane śrubą M12 PN302 gwarantując wieloletnią pracę.

## **Pozycja 20**

### **Atlas wielofunkcyjny – 1 szt.**

Przyrząd dla 4 osób jednocześnie ćwiczących z 2 stosami, posiada następujące funkcje;

1. Stanowisko nr 1; motyl na klatkę piersiową z ruchomymi samonastawnymi drążkami z moletowanych i chromowanych prętów fi 28 mm, wysuwane do przodu i blokowane zatrzaskiem uchwytu z pręta j.w. do treningu wyciskania na grzbiet i plecy, przyrząd do treningu mięśni nóg na czworogłowy uda siedząc i dwugłowy uda stojąc z regulacją oparcia oraz regulowanym położeniem wałka podparcia stóp zatrzaskiem na nierdzewnym profilu 40x40x2 mm,
2. Stanowisko nr 2; poręcz na brzuch i triceps do wznosów nóg i wyciskania, z podwójnymi (poziomymi i pionowymi) tapicerowanymi poduszkami podparcia przedramion i gięta dwuczęściową poduszką pod plecy. Uchwyt moletowany i chromowany z pręta fi 28 mm, dwa wkładane w tulejki pionowe regulują odległość w zależności od długości rąk, dwa wspawane na stałe poziome do wyciskania na mięśnie tricepsu. Wygodne podesty z giętej 4 mm blachy antypoślizgowej ułatwiają zajęcie miejsca.
3. Stanowisko nr 3; wyciąg z góry z regulowanym zatrzaskiem na nierdzewnym profilu 40x40x2 mm, tapicerowanym siedzeniem i podparciem blokującym uda z nierdzewnej rury fi 60 mm, wyciąg z dołu po zajęciu miejsca na podłodze do poziomego ściągania ciężaru z podnóżkiem podparcia stóp z 4 mm giętej blachy antypoślizgowej.
4. Stanowisko nr 4; ławka na mięśnie brzucha z wałkami zawieszana na różnej wysokości na poziomych prętach atlasu.

Konstrukcja zwarta i stabilna spawana z kształtowników zamkniętych 60x60x3 mm o grubości ścianki minimum 3 mm, lakierowana farbami proszkowymi utwardzanymi w wysokiej temperaturze standardowo w kolorze czarnym. Wszystkie części elementów ramy i wyposażenia połączone śrubami M12 wg PN302.

2 stosy złożone z płyt odważników o jednakowej grubości; każdy o budowie złożonej z odważnika prowadzącego + 3x5 kg + 4x10 kg które można opcjonalnie dowolnie konfigurować i zwiększać w dowolnym czasie do 180 kg.

Obciążniki stosów o grubości 25 mm wykonane z płaskownika stalowego frezowanego ze wszystkich odporne na pęknięcie z tulejkami z trwałego tworzywa sztucznego.

Odważnik prowadzący stosu z dodatkowym dociążeniem stanowiącymi przeciwwagę masy uchwytu wyposażony w 4 tulejki ślizgowe ze specjalnego tworzywa.



Stos wyposażony w specjalnie dociążony odważnik prowadzący (tulejki dociążające stanowią przeciwwagę dla uchwytu treningowego) połączony z cynkowanym galwanicznie prętem zabierakowym fi 30 mm.

Obciążenie przenoszone przez ocynkowane linki stalowe fi 5 mm o specjalnym giętkim splocie

i wysokiej wytrzymałości.

Liny pracują na wyprofilowanych kołach fi 125 mm każde z dwoma łożyskami kulkowymi z tulejką wewnętrzną i dystansami mocowane śrubą M12 PN302 gwarantując wieloletnią pracę.

Przetyczka stosu z cynkowanego pręta stalowego z moletowanym uchwytem fi 20 mm.

Odważniki stosów na wytrzymałych odbojach sprężynach fi 5 mm w prowadnicach z chromowanych galwanicznie stalowych prętów fi 20 mm. Wszystkie elementy ruchome z podwójnymi łożyskami kulkowymi przystosowane do ekstremalnych obciążeń.

Atlas wyposażony w; drążek gięty (o długości minimum 1300 mm) wyciągu z góry, uchwyt wyciągu z dołu („baranie rogi”), gięte i moletowane z powłoką chromową zapinane karabińczykami z pręta stalowego fi 28 mm.

Dopuszczalna masa każdego ćwiczącego 220 kg.

Elementy tapicerowane z 4 warstw materiałów gwarantujące ich dużą odporność na intensywne użytkowanie na bazie płyty konstrukcyjnej o grubości 25 mm. Tapicerka z twardej gąbki, pokrytej pianką z tkaniną oddzielającą ją od wierzchniego pokrycia czarnym skadenem o wysokiej wytrzymałości, łączna grubości elementu tapicerowanego 50 mm.

Stopki i zamknięcia profili i kształtowników ze stali trwale zaślepione spawami bezpiecznymi dla dłoni, nie dopuszczamy stosowania nietrwałych nakładek, czy osłonek z gumy lub tworzywa. Wszystkie elementy ruchome z dwoma łożyskami kulkowymi przystosowane do ekstremalnych obciążeń.

## **Pozycja 21**

### **Suwnica do mięśni nóg – 1 szt.**

Suwnica do wypychania nogami w skosie 45% siedząc wyposażona w chromowaną tuleję roboczą na krążki Ø 50 o długości 600 mm mocowaną śrubami M12 PN302 do specjalnej obudowy w górnej części wózka.

Konstrukcja główna ramy jednoelementowa całkowicie pospawana z ceowników zimno giętych 100x50mm o grubości ścianki 5 mm, oraz kształtowników zamkniętych 80x60x3 i innych o grubości ścianki 3 mm,

Wymiary podstawy 225x77 cm, wysokość 147 cm tolerancja 2%.

Wózek jezdny całkowicie spawany z kształtowników 60x60x3 mm z mocowaną śrubami M12 wg. PN-302 ww. tuleją z rury fi 50x5 mm o długości 600 mm.

Całość lakierowana farbami proszkowymi.

Przyrząd wyposażony w minimum 7 stopniową regulacją kąta pochylenia tapicerowanego oparcia oraz w minimum 5 stopniową regulację kąta pochylenia 4 mm ryflowanej blachy podparcia stóp zatrząskami na nierdzewnych profilach 40x40x2 mm.

Wózek roboczy z 4 wyprofilowanymi kółkami jezdnyymi każde z dwoma łożyskami kulkowymi oraz 4 rolkami ustalającymi.

Stopki i zamknięcia profili trwale zaślepione spawaną blachą stalową, wyposażone w podkładki

izolujące od podłogi.

Wszystkie elementy ruchome z dwoma łożyskami kulkowymi przystosowane do ekstremalnych

obciążeń. Elementy tapicerowane z 4 warstw wykonane w sposób gwarantujący ich dużą odporność na intensywne użytkowanie oraz łatwą do utrzymania w czystości na bazie płyty konstrukcyjnej o grubości 25 mm. Tapicerka czterowarstwowa z twardej sprężystej gąbki, pokrytej pianką oraz tkaniną izolującą ją od wierzchniego pokrycia skadenem tzw.



ekologicznej skóry, wyjątkowo trwała i odporna na intensywne użytkowanie oraz pot ćwiczących, łączna grubość elementu tapicerowanego ok. 50 mm.

Urządzenie z grupy urządzeń siłowych profesjonalnych do użytku komercyjnego.

Dopuszczalna masa ćwiczącego 220 kg, dopuszczalne obciążenie krążkami do 500 kg.

Stabilna konstrukcja nie wymaga mocowania do podłogi.

## **Pozycja 22**

### **Podparcie do martwego ciągu – 1 szt.**

Urządzenie do podciągania/wiosłowania pół - sztangi

z chromowaną tuleją na wolny ciężar/krążki z fi 50 mm z tapicerowanym podparciem klatki piersiowej.

Wymiary podstawy 187x110 cm, wysokość 135 cm tolerancja 2%.

Rama spawana z podparciem ( z uwagi na warunki eksploatacyjne nie dopuszczamy tych elementów skręcanych), z kształtowników zamkniętych 60x60x3 mm i innych o grubości ścianki

minimum 3 mm, lakierowana najwyższej klasy farbami proszkowymi utwardzanymi w wysokiej

temperaturze.

Chromowane podwójne uchwyty z moletowanego pręta fi 28 mm.

Gięty hak z płaskownika 50x8 mm wspawany w profil i wyłożony gumą ryflowaną.

Podest z profilowanej blachy antypoślizgowej o grubości 4 mm malowanej w kolorze konstrukcji.

Stopki i zamknięcia profili i kształtowników ze stali trwale zaślepione spawami bezpiecznymi dla dłoni.

Nie dopuszczamy zsuwających się nietrwałych nakładek, czy osłonek z gumy lub tworzywa.

Wszystkie elementy przystosowane do ekstremalnych obciążeń.

Elementy tapicerowane z 4 warstw wykonane w sposób gwarantujący ich dużą odporność na intensywne użytkowanie oraz łatwą do utrzymania w czystości na bazie płyty konstrukcyjnej o grubości 25 mm. Tapicerka czterowarstwowa z twardej sprężystej gąbki, pokrytej pianką oraz tkaniną izolującą ją od wierzchniego pokrycia skadenem tzw. ekologicznej skóry, wyjątkowo trwała i odporna na intensywne użytkowanie oraz pot ćwiczących, łączna grubość elementu tapicerowanego ok. 50 mm.

Urządzenie z grupy urządzeń siłowych profesjonalnych do użytku komercyjnego,

Dopuszczalne obciążenie do 500 kg.

Stabilna konstrukcja nie wymaga mocowania do podłogi

## **Pozycja 23**

### **Bieżnia uniwersalna – 4 szt.**

Bieżnia o napędzie elektrycznym przeznaczona do intensywnego użytkowania

Czas pracy urządzenia nielimitowany.

Obudowa silnika płaska - licująca z pasem biegowym obudowa silnika umożliwiająca wydłużenie kroku biegacza i ułatwiająca bieganie.

Moc silnika – min. 4 KM

Powierzchnia do biegania, długość minimum 157 cm, szerokość minimum 53 cm.

Prędkość min. w zakresie od 0,6 km/h do 20 km/h.

Wznios bieżni musi zawierać w sobie co najmniej zakre, od 0% do + (plus) 15%.

Maksymalna waga użytkownika: minimum 205 kg.

Wyposażenie w koła transportowe.

Rama stalowa lub aluminiowa .

Boczne pasy startowe (boki pasa) tzw. podstopnice wykonane z bardzo trwałych materiałów zespolonych z konstrukcją bieżni w sposób zapewniający długotrwałe użytkowanie.

Obudowy urządzenia wykonane z materiałów odpornych na chemiczne działanie potu, łatwe do utrzymania w czystości.

Możliwość bezawaryjnej pracy ciągłej przy obciążeniu 135 kg i szybkości maksymalnej bieżni.

Oprogramowanie bieżni w języku polskim - wszystkie komunikaty generowane przez urządzenie służące do informacji oraz obsługi programów i ustawień początkowych w języku polskim. Zastosowanie w urządzeniu języka polskiego jest wymogiem koniecznym.

Wyposażona w System automatycznego i programowalnego przechodzenia bieżni ze stanu STAND BY w stan uśpienia, w którym bieżnia zużywa mniej niż 1W energii elektrycznej. Bez konieczności fizycznego wyłączenia bieżni głównym wyłącznikiem.

Procedura wybudzenia bieżni jednym przyciskiem w czasie krótszym niż 5 sek.

Wysokość wejścia na bieżnię nie wyższa niż 24 cm

Bieżnia wyposażona w dwa systemy sterowania prędkością bieżni i kątem nachylenia. - Klawiatura na pulpicie oraz niezależne odporne na zużycie i pozwalające na obsługę podczas biegu duże manetki sterujące

System automatycznego smarowania płyty biegowej posiadający zbiornik o pojemności minimum 400 ml. na smar.

Opis klawiatury na sterowniku głównym w języku polskim - nie dopuszcza się stosowania naklejek z tłumaczeniem na język polski.

Czytelny wielofunkcyjny, wyświetlacz LED lub LCD pokazujący minimum następujące parametry: kalorie, dystans, czas, prędkość, aktualny puls, tempo.

## **Pozycja 24**

### **Rowery treningowe stacjonarne – 2 szt.**

Rower przeznaczony do intensywnego użytkowania, bez limitu pracy

Waga urządzenia 80 kg +/- 7

Maks. waga użytkownika min. 200 kg

Wymiary 122 x 57x 148 cm +/- 5 cm

40 poziomów oporu

Regulacja oporu może odbywać się z poziomu ramion lub z poziomu pulpitu

Uchwyt odpowiadający za regulację siedziska w kolorze innym niż rama urządzenia

Odczyty: tętno, opór, kalorie, prędkość, dystans, czas, obroty na minutę

Programy treningowe: Ręczny, Losowy, Interwał, Niestandardowy

Okienko które w rzeczywistym czasie pokazuje produkcję energii w Watach

Półka do podstawienia tabletu lub telefonu

Regulacja siedziska w dwóch płaszczyznach

Dwa uchwyty na kubki

Pedały z regulacją pasków

Potrzymanie energii do 2 minut

Możliwość zmiany języka

Urządzenie komercyjne, bez limitu czasu

Mając na uwadze zmniejszenie ewentualnych kosztów napraw i przeglądów pogwarancyjnych wskazane jest aby rower treningowy był sprzętem tego samego producenta co oferowana bieżnia elektryczna.

### **Pozycja 25**

#### **Orbitrek – 1 szt.**

Urządzenie przeznaczone do intensywnego użytkowania, bez limitu pracy

Oprogramowanie orbitreka w języku polskim -wszystkie komunikaty generowane przez urządzenie służące do informacji oraz obsługi programów i ustawień początkowych w języku polskim.

Opis klawiatury na sterowniku głównym w języku polskim

Niezależna dla każdej nogi manualna regulacja długości kroku w zakresie co najmniej od 46 cm do 65 cm

System hamowania elektromagnetyczny

Skala obciążenia minimum 40 -stopniowa elektroniczna. Urządzenie tylnonapędowe.

Maksymalna waga użytkownika: minimum 180 kg.

Pomiar tętna: sensory dotykowe

Amortyzowane pedały - stopnice

Rolki transportowe.

Funkcje komputera: pomiar czasu, odległość, prędkość, częstotliwość pedałowania, pomiar tętna.

Czytelny wielofunkcyjny wyświetlacz LED lub LCD

Mając na uwadze zmniejszenie ewentualnych kosztów napraw i przeglądów pogwarancyjnych wskazane jest aby orbitrek był sprzętem tego samego producenta co oferowana bieżnia elektryczna.

### **Pozycja 26**

#### **Orbitrek - 1szt.**

Urządzenie w pełni profesjonalne, przeznaczone do ogólnego, powszechnego użytkowania bez limitowania godzin i intensywności pracy,

Urządzenie przednionapędowe.

Regulacja obciążenia i długości kroku przyciskami na ruchomych ramionach,

Regulacja długości kroku w zakresie 41-71 cm

40 poziomów obciążenia, regulowanych elektronicznie

Regulacja oporu może odbywać się z poziomu ramion lub z poziomu pulpitu

Maksymalna waga ćwiczącego – 227 kg,

Wymiary 140x 700 x 165 cm +/- 10 cm.

Orbitrek dostosowany do użytkownika o wadze 227 kg w trybie pracy ciągłej i z prędkością maksymalną,

Urządzenie do pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów

Rolki transportowe w ramie,

Wbudowany 3-stopniowy wentylator,

Funkcje komputera: pomiar czasu, odległość, odległość całkowita w km, prędkość, częstotliwość pedałowania, zużycie energii, pomiar tętna

Minimum 16 programów treningowych,

W standardzie wbudowane gniazdo USB do ładowania telefonu

Okienko które w rzeczywistym czasie pokazuje produkcję energii i w Watach

Mając na uwadze zmniejszenie ewentualnych kosztów napraw i przeglądów pogwarancyjnych wskazane jest aby orbitrek był sprzętem tego samego producenta co oferowana bieżnia elektryczna.

### **Pozycja 27**

### **Wioślarz – 2 szt.**

Trwała konstrukcja przygotowana na użytkowanie ciągłe

Interakcyjny mechanizm oporowy z wykorzystaniem turbiny powietrznej

Koło zamachowe/turbina powietrzna/ napędzana poprzez łańcuch za pośrednictwem mechanizmu z kołem zębatym

Bezpieczny system oporu ; brak początkowego statycznego momentu oporowego , opór zależny bezpośrednio od ćwiczącego

Doskonałe oddanie rzeczywistego ruchu wioślarskiego

Monitor LCD dla kontroli treningu z możliwością zapisu danych treningowych w pamięci wewnętrznej lub na dedykowanej karcie pamięci; parametry treningu czas, dystans, tempo, praca, moc;

Monitor mocowany na ramieniu ruchomym z tworzywa sztucznego

Zasilanie autonomiczne monitora LCD poprzez baterie

Waga 25 kg +/- 5 kg

Wysokość siedziska 35 cm +/- 3cm

Wymiary 60x245 cm +/- 5cm

Obciążalność min.135kg

Monitor LCD typ PM5

### **Pozycja 28**

#### **Pilka lekarska – 2 szt.**

Waga min. 3 kg wykonana z gumy

### **Pozycja 29**

#### **Skakanka – 5 szt.**

Linka stalowa o długości 3 m, uchwyty aluminiowe pokryte PCV

### **Pozycja 30**

#### **Pacholek gimnastyczny – 5 szt.**

wysokość minimum 40 cm, maximum 60 cm

materiał: tworzywo sztuczne

### **Pozycja 31**

#### **Skrzynia plyometryczna – 1 szt.**

Skrzynia drewniana plyometryczna wzmocniona

Wymiary: 750x600x500 mm +/- 90 mm

### **Pozycja 32**

#### **Gumowy nóż – 5 szt.**

Materiał 100% guma

Wymiary ok.:

Długość całkowita – 30 cm,

Rączka – 12 cm,

Ostrze – 18 cm,

Szerokość – 3 cm.

### **Pozycja 33**

#### **Pilka lekarska 5 kg – 1 szt.**

wykonana z gumy

### **Pozycja 34**

#### **Kajdanki szkoleniowe – 5 szt.**

Stalowe, niklowane kajdanki z dwiema blokadami:

- zwykłą otwarcia

- zabezpieczającą przed podważeniem zapadki oraz przed ciaśniejszym zamknięciem.



Łańcuch łączący bransolety liczy 2 ogniwa, które dla wzmocnienia zostały zaspawane. Całość niklowana.

W komplecie 2 standardowe kluczyki.

Materiał: niklowana stal nierdzewna

Długość ok.: 225 x 75 x 10 mm

### **Pozycja 35**

**Kettle o wadze 10 kg, 18 kg, 22 kg, 26 kg, 30 kg – 1 zestaw**

Kettle pokryte wysokiej jakości gumą. Z czytelnym i widocznym oznaczeniem wagi.

Chromowana gładka rączka (uchwyt).

### **Pozycja 36**

**Sojaki na ketle – 1 szt.**

Stojak półkowy na odważniki z pozycji 35, wolnostojący, konstrukcja stalowa malowana proszkowo. Półki wzmocnione wyłożone gumą.