

PLAN BIOZ

BRANŻA: ELEKTRYCZNA

Nazwa obiektu budowlanego: REMONT HALI SPORTOWEJ Z BUDYNKIEM TRENINGOWO - SOCJALNYM
Adres obiektu budowlanego: Konstantynów Łódzki ul. Plac Wolności 60
Nazwa i adres Inwestora: Gmina Konstantynów Łódzki

<i>Funkcja:</i>	<i>Imię i nazwisko:</i>	<i>Numer uprawnień:</i>	<i>Specjalność:</i>	<i>Data:</i>	<i>Podpis:</i>
<i>Opracował:</i>	<i>mgr. inż. Przemysław Urbanek</i>	<i>268/89/WŁ</i>	<i>Inst.elektr.</i>	<i>02.2024</i>	

Nazwa i adres obiektu budowlanego:

Remont Hali Sportowej z budynkiem Treningowo – Socjalnym w Konstancynie Łódzkim

Zakres robót całego zamierzonego zadania:

Przedmiotem opracowania jest remont Hali Sportowej z Budynkiem Treningowo-Socjalnym w Konstancynie Łódzkim

W zakres robót budowlanych wchodzi:

- instalację gniazd wtykowych,
- instalację oświetlenia,
- nowoprojektowaną rozdzielnicę RZ1.1,
- modernizację rozdzielnicy hali,
- instalację uziemiającą,
- instalację odgromową,
- instalacja PV.

Kolejność realizacji zadań:

- Zgłoszenie daty rozpoczęcia robót budowlanych z wyprzedzeniem podanym w uzgodnieniach projektu.
- Wykonanie oznakowania oraz odgrodzenie miejsca robót.
- Wykonanie robót przewidzianych w dokumentacji projektowej.
- Wykonanie badań po montażowych. Sporządzenie protokołów z prób i pomiarów powykonawczych.
- Roboty wykończeniowe.
- Sporządzenie dokumentacji powykonawczej (nanieść zmiany, o ile nastąpiły, załączyć protokoły, notatki służbowe lub kserokopie wpisów do dziennika budowy, uzgodnienia i odbiory przez innych użytkowników sieci uzbrojenia terenu, dołączyć protokoły pomiarów elektrycznych oraz atesty i certyfikaty użytych materiałów i zamontowanych urządzeń).
- Zgłosić całość robót do odbioru z przedłożoną dokumentacją powykonawczą do odbioru.

Wykaz istniejących obiektów budowlanych:

- brak

Elementy zadania które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi:

- praca na wysokości,
- infrastruktura mediów (ciągi wody, gazowe etc.),

Przewidywane zagrożenia:

roboty wykonywane na czynnych obiektach elektroenergetycznych;

roboty na wysokości,

Wydzielenie i oznakowanie miejsca prowadzenia robót budowlanych

Miejsce prowadzenie robót należy zabezpieczyć przed wtargnięciem osób niepowołanych.

Informacje o sposobie prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych**Wymagane jest, aby pracownicy przystępujący do wykonania robót budowlanych posiadali:**

- Odpowiednie do danej pracy kwalifikacje zawodowe – potwierdzone dokumentami oraz umiejętności bezpiecznego i sprawnego wykonywania pracy, a także posługiwania się wymaganym sprzętem ochronnym.
- Aktualne szkolenia w zakresie BHP – zaświadczenia potwierdzające ich ukończenie należy umieścić w aktach osobowych pracowników w siedzibie firmy.
- Aktualne badania lekarskie potwierdzające brak przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku.
- Odbity instruktaż stanowiskowy przeprowadzony na stanowisku pracy na terenie placu budowy. Instruktaż ten należy przeprowadzić na podstawie opracowanego programu szkolenia, w którym zostaną omówione m.in. realizacja robót na wysokości, robót szczególnie niebezpiecznych, robót

montażowych itp., ryzyko występujące na stanowisku pracy oraz postępowanie w przypadku wystąpienia zagrożenia.

Przed przystąpieniem do wykonywania robót budowlanych należy zapoznać pracowników z:

- Projektem budowlanym oraz organizacją budowy.
- Wykazem oraz rodzajem prac o szczególnym zagrożeniu.
- Obowiązkiem stosowania środków ochrony indywidualnej, które zabezpieczają przed skutkami występujących zagrożeń.
- Zasadami bezpośredniego nadzoru nad pracami szczególnie niebezpiecznymi, który będą prowadziły wyznaczone w tym celu osoby.
- Obowiązkiem dbałości o stan narzędzi, maszyn i urządzeń.
- Odpowiedzialnością pracownika za naruszanie przepisów BHP.

Zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia:

Instrukcja postępowania w razie wystąpienia wypadku:

Każdy kto jest świadkiem wystąpienia zagrożenia lub wypadku informuje niezwłocznie o takim zajściu bezpośredniego przełożonego, który:

- Podejmuje działania eliminujące lub ograniczające zagrożenie (zabezpiecza miejsce zagrożenia lub wypadku).
- Informuje niezwłocznie kierownika budowy, pogotowia ratunkowego nr **999** lub **112**.
- Zapewnia udzielenie pierwszej pomocy przedmedycznej osobom poszkodowanym, które

obejmuje:

- o sprawdzenie stanu poszkodowanego (jego przytomności, zachowania podstawowych czynności życiowych – poprzez zastosowanie zasady widzę, słyszę, czuję, czyli poprzez przyłożenie policzka do usta i nosa osoby poszkodowanej oraz jednoczesną obserwację ruchów klatki piersiowej, po 10 sekundach można ocenić czy poszkodowany oddycha, czy też nie),
- o prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (zasada prowadzenie RKO dla osoby dorosłej: 2 oddechy ratownicze, 30 ucisków na środku klatki piersiowej), zatamowanie krwotoków i działanie przeciwwstrząsowe, o wykonanie pozostałych/innych czynności ratunkowych zależnych od stanu poszkodowanego,
- o wykonanie pozostałych/innych czynności ratunkowych zależnych od stanu poszkodowanego, ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (jedynie jeżeli poszkodowany jest nieprzytomny).

Kierownik budowy zawiadamia inspektora Państwowej Inspekcji Pracy oraz prokuraturę o każdym śmiertelnym, zbiorowym lub ciężkim wypadku przy pracy. Zespół powypadkowy, w skład którego wchodzi specjalista ds. BHP i przedstawiciel załogi, bada okoliczności oraz przyczyny wypadku. Dochodzenie w głównej mierze polega na dokonaniu wizji lokalnej, przesłuchaniu świadków i poszkodowanego, zbadaniu sprawności sprzętu i narzędzi stosowanych przez pracownika, stosowaniu środków ochrony indywidualnej i zbiorowej, kompletności i poprawności dokumentacji w zakresie BHP, odbytych szkoleń itp.

Numery alarmowe:

- Pogotowie Ratunkowe tel. **999**
- Policja tel. **997**
- Pogotowie Gazowe tel. **992**
- Pogotowie Elektryczne tel. **991**
- Numer alarmowy tel. **112**

Określenie sposobu przechowywania i przemieszczenia materiałów, wyrobów, substancji oraz preparatów niebezpiecznych na terenie budowy

Podczas wykonywania robót budowlanych nie będą stosowane materiały niebezpieczne. Nie przewiduje się składowania materiałów budowlanych. Materiały budowlane przechowywane będą w krytych środkach transportowych Wykonawcy, w sposób uniemożliwiający spadnięcie, zsunięcie, rozsunięcie czy wywrócenie przechowywanych materiałów, wyrobów lub substancji. Wszystkie materiały wrażliwe na działanie czynników atmosferycznych tj. cement, wapno, farby, osprzęt elektryczny itp. należy przechowywać w sposób uniemożliwiający kontakt z wodą bądź przedostanie się wilgoci. Wymagane jest zapewnienie odpowiedniej wentylacji przechowywanych materiałów.

Mechaniczny załadunek lub rozładunek materiałów należy prowadzić w sposób wykluczający przemieszczenie ich nad ludźmi lub kabiną, w której znajduje się kierowca/operator. Na czas wykonywania tych czynności kierowca zobowiązany jest opuścić kabinę.

Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie, w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń

Zajmowany teren placu zakładowego w czasie prowadzenia prac powinien być możliwie jak najmniejszy. Składowanie materiałów nie może być przeszkodą w dojściach i dojazdach do obiektów. Roboty należy wykonywać zgodnie z warunkami określonymi przez inwestora i wymaganiami Prawa Budowlanego. Roboty należy wykonywać zgodnie z warunkami zawartymi w projekcie budowlano-wykonawczym. W czasie wykonywania robót należy przestrzegać przepisów dotyczących ochrony środowiska, przeciwpożarowych, bhp, ochrony interesów trzecich oraz przepisów związanych z wykonywanymi robotami, zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami i normami.

Wskazanie miejsca przechowywania dokumentacji budowy oraz dokumentów niezbędnych do prawidłowej eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych

Wszystkie dokumenty budowy oraz dokumenty niezbędne do prawidłowej eksploatacji maszyn i urządzeń technicznych powinny znajdować się w biurze Kierownika Budowy.