
Zawartość opracowania:

- I. Zagospodarowanie terenu – część opisowa
 1. Przedmiot opracowania
 2. Stan istniejący zagospodarowania działki
 3. Projektowane zagospodarowanie działki
 4. Zestawienie powierzchni
 5. Dodatkowe informacje.
- II. Projekt wykonawczy – architektura – część opisowa
 1. Lokalizacja
 2. Przedmiot opracowania
 3. Podstawa opracowania
 4. Cel opracowania
 5. Charakterystyka energetyczna
 6. Opis stanu istniejącego
 7. Stan projektowany
 - 7.1. Ściany
 - 7.2. Posadzki
 - 7.3. Sufity
 - 7.4. Stolarka/ślusarka
 - 7.5. Zakres szczegółowy remontu pomieszczeń
 8. Zatrudnienie i warunki BHP
 9. Osoby niepełnosprawne
 10. Instalacje
 - 10.1. inst. elektryczne
 - 10.2. inst. wentylacji
 - 10.3. inst. wody i kanalizacji
 11. Ochrona przeciwpożarowa
 - 11.1. Ewakuacja
 - 11.2. Urządzenia/instalacje/przeciwpożarowe
- III. Część rysunkowa - architektura
- IV. Informacja BiOZ

I. ZAGOSPODAROWANIE TERENU

1. Przedmiot opracowania

Zakresem opracowania w zagospodarowaniu terenu jest remont dojść utwardzonych do budynku i fragment dodatkowego utwardzenia między budynkiem, a bramą budynku niskiego.

Inwestycja znajduje się w Konstancynie Łódzkim, przy pl. Wolności 60, 95-050, na działce o numerze ewidencyjnym 10 obr. K-11.

Projektuje się zmianę nawierzchni z płyt betonowych 50x50cm na kostkę betonową barwioną grubości 8cm. Fragment trawnika o powierzchni ok. 105m² będzie utwardzony tak żeby stworzyć jednolitą płaszczyznę przed bramą wejściową na teren.

2. Istniejący stan zagospodarowania działki

Na terenie działki znajduje się budynek hali sportowej z zapleczem treningowo-socjalnym.

Nie przewiduje się rozbiórek ani zmian z zakresu zagospodarowania terenu w przedmiotowym opracowaniu, oprócz modernizacji utwardzeń terenu.

3. Projektowane zagospodarowania działki

Projekt nie zakłada żadnych zmian w sieciach uzbrojenia terenu ani zieleni niskiej czy wysokiej.

Warunki przeciwpożarowego zaopatrzenia wodnego pozostają bez zmian.

4. Zestawienie powierzchni

1.	Powierzchnia zabudowy	Bez zmian 1826,5m ²
2.	Powierzchnia całkowita	Bez zmian
3.	Powierzchnia kondygnacji netto	Bez zmian
4.	Kubatura budynku	Bez zmian

5. Dodatkowe informacje

Działka, na której znajduje się przedmiotowa inwestycja nie jest wpisana do rejestru zabytków, ani nie podlega ochronie konserwatorskiej.

Planowana inwestycja nie będzie powodować zagrożeń dla środowiska, higieny i zdrowia użytkowników obiektu i jego otoczenia. Odpady budowlane powstałe w wyniku prac powinny być zagospodarowane przez wyspecjalizowaną jednostkę.

Projektuje się 94 panele fotowoltaiczne o mocy do 40kW w południowo – zachodniej części terenu zielonego między Placem Wolności, a budynkiem hali sportowej.

II. PROJEKT WYKONAWCZY – ARCHITEKTURA – CZĘŚĆ OPISOWA

1. Lokalizacja

Inwestycja znajduje się w Konstancynie Łódzkim, przy pl. Wolności 60, 95-050, na działce o numerze ewidencyjnym 10 obr. K-11.

2. Przedmiot opracowania

Przedmiotem opracowania jest remont wybranych pomieszczeń w budynku treningowo – socjalnym wraz dachem oraz posadzki sportowej oraz wierzchniego krycia dachu hali sportowej:

Budynek treningowo - socjalny:

Zmiany w pomieszczeniach zakładają przede wszystkim wymianę wszystkich drzwi, posadzek, odnowienie lub wymianę okładzin ściennych, wykonanie sufitów podwieszanych.

Dodatkowo przewiduje się remont dachu oraz elewacji – docieplenie, tynki, malowanie na całej wysokości wraz z uzupełnieniem podmurówki.

Hala:

Wymiana i modernizacja podłogi sportowej wraz z wykonaniem podestu startowego do podnoszenia ciężarów.

Remont wierzchniej warstwy dachu – nie przewiduje się zmian grubości warstwy izolacyjnej.

3. Podstawa opracowania

Za podstawę opracowania niniejszego projektu przyjęto:

- zlecenie wydane przez Inwestora,
- dokumentacja dostarczone przez inwestora,
- inwentaryzacja architektoniczna, wizja lokalna.

4. Cel opracowania

- Wytyczne dla prac budowlano-instalacyjnych

5. Charakterystyka energetyczna

Projektowane zmiany w zakresie remontu i modernizacji nie mają wpływu na charakterystykę energetyczną budynku.

6. Opis stanu istniejącego

W części treningowo - socjalnej hali zlokalizowane są szatnie z łazienkami, korytarz, łazienki, pomieszczenia magazynowe, pomieszczenia socjalne, pomieszczenia dla sędziów, siłownia z węzłem sanitarnym i szatnią, pomieszczenia techniczne. W większości pomieszczeń posadzkę stanowi lastrico, w szatniach wykładzina PVC, w łazienkach terakota, w sali treningowej parkiet i wydzielone strefy dla ciężarowców. Sufit płyta stropowa tynkowana. Ściany malowane lub wykładane płytkami ceramicznymi.

W hali sportowej na podłodze znajduje się parkiet drewniany w złym stanie technicznym, wyłączając podest dla ciężarowców.

7. Stan projektowany

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI		
Nr pom.	Nazwa pomieszczenia	Powierzchnia
A. 01 – R	Przedsionek 01	41,70
A. 02 – R	Mag. podr. 01	4,74
A. 05 – R	Mag. podręczny 02	21,54
A. 06 – R	Korytarz	48,46
A. 07 – R	Mag. podręczny 03	18,82
A. 08 – R	Mag. podr. 04	7,39
A. 09 – R	Pokój sędziów	16,84
A. 10 – R	Przedsionek 02	7,76
A. 11 – R	Pom. socj. 01	7,59
A. 12 – R	Pom. socj. 02	10,64
A. 13 – R	Łazienka 01	4,27
A. 14 – R	Siłownia	66,95
A. 15 – R	Szatnia 01	11,81
A. 16 – R	Łazienka 02	5,80
B. 01 – R	Hala sportowa	1 246,48
B. 02 – R	Węzeł c.o.	12,06
		1 532,85 m²

7.1. Ściany

Zaplanowano następujące prace:

- montaż ścianek działowych murowanych gr. 12 cm, od posadzki do wysokości 2,2m, wykonane z pustaka wapienno-piaskowego silikatowego powiększając prysznic w pomieszczeniu sanitarnym nr A16-R.
- Uzupełnianie docieplenie z wymianą supremy i malowanie powierzchni ścian zewnętrznych niskiego budynku na całej powierzchni. Wykonanie logo w kolorach zgodnych z elewacjami - logo CSIR oraz herb Konstantynowa Łódzkiego.
- Demontaż boazerii na hali sportowej, wykonanie gładzi i malowanie obu stron
- Demontaż drabinek sportowych i montaż 15szt. nowych z lokalizacją uzgodnioną z użytkownikiem
- W remontowanych łazienkach przewiduje się wymianę okładzin ściennych.

7.2. Posadzka

Zaplanowano następujące prace:

- Wykonanie w pomieszczeniu węzła ciepłego płyty fundamentowej dla zasobnika wody ciepłej 1000L
- Demontaż istniejącej wykładziny PCV w budynku tren.-soc., a na hali parkietu i podkonstrukcji z warstwami do chudego betonu.
 - demontaż istniejących klepek parkietowych o gr.22 mm
 - demontaż warstwy ślepej podłogi z desek
 - demontaż legara górnego z deski krawędziowej

- demontaż legara dolnego z deski krawędziowej
- demontaż podkładek elastycznych spod legarów
- demontaż podkładek drewnianych wyrównujących
- wyniesienie zdemontowanej podłogi przed halę i wywiezienie na wysypisko.
- zamiecenie i odkurzenie odsłoniętego podłoża betonowego.

Uwaga:

- a. Ze względu na gabaryty trybun i niemożność ich wyniesienia z hali - należy demontaże istniejącej podłogi i montaż nowej dokonywać partiami według własnego doświadczenia w takich przypadkach.
- b. Wzdłuż długiego boku hali istnieje pod podłogą kanał sanitarny z dwoma klapami wejściowymi na jego szczytach. Po rozbiórce podłogi należy też oczyścić kanał ze wszelkich znajdujących się tam nieczystości.

Konstrukcja wzmacniająca pod nową podłogę sportową została zaprojektowana jako ruszt drewniany ze sklejki wilgocioodpornej, liściastej, brzozonej klasy BFU 100 (EN 636-3) poziomowanej za pomocą podkładek ze sklejki jak wyżej na tak wykonanej konstrukcji została zaprojektowana ślepa podłoga z desek ze sklejki jak wyżej mocowana do konstrukcji legarowanej łącznikami metalowymi.

Łączenie desek ślepej podłogi na ruszcie osiowo. Docelowo należy uwzględnić wyprowadzenie wsporczej konstrukcji legarowanej ze sklejki na taką wysokość i w taki sposób, aby finalnie zamontowana na niej nowa podłoga sportowa równała się swą wysokością w istniejących w hali wejściach nie dopuszcza się pozostawienia w wejściach żadnych progów.

Wszelkie drewniane podkładki dystansowe muszą być klejone do podłoża – na nich ma być montowany zasadniczy system podłogi sportowej.

- Nowa podłoga sportowa została zaprojektowana jako: system nawierzchni sportowej kombi elastycznej z wierzchnią warstwą wykładziny sportowej PVC o gr. min. 7,5 mm, heterogeniczną zgodną z normą EN 14904 – we wszystkich 13-tu kryteriach tej normy – system składający się z następujących kolejnych warstw (patrząc od góry systemu):

Montaż od warstwy wierzchniej betonu	Dane techniczne
Folia budowlana	0,2mm
Elastyczne legary – sklejka brzozonej klasy Bfu 100 Wykonane ze sklejki 15x84mm, system: - legar z podkładką elastyczną (10x40x84mm) - rozstaw osiowy : ok. 417 mm - odstęp podkładek : ok. 333 mm	25 mm
Ślepa podłoga moduły - sklejka brzozonej klasy Bfu100 Wykonane ze sklejki o przekroju 12x84mm mocowane do elastycznych legarów, - rozstaw osiowy modułów: ok. 139 mm - odstęp modułów: ok. 55 mm	12 mm
Folia PE założona na zakład, luźno ułożona	0,05 mm
Warstwa rozkładająca obciążenie – sklejka brzozonej klasy Bfu100 Płyty ze sklejki, przykręcone do ślepej podłogi, zainstalowane w sposób naprzemienny, wymiar sklejki 2500x1250x12mm	12 mm
Wykładzina sportowa PVC min.	7,5 mm

Linie malowane dla boisk: 2x siatkówka – kolor żółty RAL1016, 1x tenis – kolor granatowy/ciemnoniebieski RAL 5012, piłka ręczna – kolor czarny RAL 9011.

Wymagania certyfikacyjne konieczne do spełnienia przez nowo wbudowywany system podłogi sportowej – wymagane dokumenty dla systemu podłogi sportowej:

1. Deklaracja właściwości użytkowych wraz z informacją towarzyszącą CE
2. Raport z wykonanych badań w zakresie pełnej normy tj. 13-tu kryteriów według Normy EN 14 904 – badania wykonane wyłącznie w jednostce notyfikowanej.
3. Raport z badań w zakresie wydzielania dymu i reakcji na ogień – min. CflS1
4. Karta techniczna oferowanej wykładziny i całego systemu podłogi
5. Gwarancja producenta 60 m-cy na cały system podłogi sportowej
6. Autoryzacja producenta systemu podłogi sportowej dla jej instalatora wraz z potwierdzeniem wymaganego okresu gwarancji oraz przedmiotowego obiektu.
7. Certyfikaty Międzynarodowych Federacji Sportowych dla wykładziny Sportowej:
 - a. Międzynarodowej Federacji Piłki Ręcznej IHF
 - b. Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej EHF

Uwagi instalacyjne:

- a) W planowanych miejscach przyszłego posadowienia trybun konstrukcję legarowaną należy dodatkowo wzmocnić za pomocą dodatkowych legarów i podkładek dystansowo poziomujących.
- b) Kolorystykę wykładziny sportowej należy przed zamontowaniem uzgodnić z Użytkownikiem.
- c) Osie instalacji przyszłych boisk oraz linie boisk sportowych należy bezwzględnie ustalić z Użytkownikiem.
- d) Dekle maskujące tuleje do słupków do siatkówki i tenisa należy pokryć wykładziną sportową. Obręcze stalowe od dekle **muszą być ukryte pod wykładziną**.
- e) Trybuny dla widzów muszą być na stałe posadowione na płytach ze sztywnej sklejki liściastej o grubości min. 18 mm, na wierzchniej warstwie sklejki musi być naklejona wykładzina PVC o gr. min. 1,5 mm umożliwiającą rozsuwanie się po niej trybun. Na czas rozsuwania trybun pod dolne rzędy należy dostawiać analogiczne płyty sklejkowe.
- f) W części za trybuną przeznaczoną do treningu podnoszenia ciężarów bezwzględnie należy maksymalnie zagęścić konstrukcję legowaną oraz ślepą podłogę. Na zamontowanej wykładzinie sportowej takiej jak na części rozgrywek sportowych należy rozłożyć warstwę z gumy w następujący sposób:
Dwie warstwy: warstwa spodnia mata gumowa z puzzli o zaczepach płetwiastych – gęstości 570 kg/m³ grubości 30 mm jako miękka mata rozpraszająca energię impact-ową oraz na nią druga warstwa – twardy puzzle o gr. min. 15 mm i gęstości min. 1000 kg/m³.
Na tak wykonane podłoże należy zainstalować system podestu ciężarowego – atestowanego z certyfikatem federacji podnoszenia ciężarów.
- g) Całość podłogi należy odsunąć od ścian o maksymalnie 20 mm i wykończyć drewnianymi, lakierowanymi listwami przyściennymi z wyżłobieniami wentylacyjnymi.
- h) Osprzęt sportowy – na wykonanej nowej podłodze sportowej należy dostarczyć i zamontować nowy osprzęt sportowy – zgodnie z odrębnymi wymaganiami Zamawiającego.
- i) Nawierzchnia ochronna – podczas użytkowania hali do imprez innych niż sportowe podłogę sportową należy zabezpieczać systemowymi płytami ochronnymi o wymiarach 200 mm x 100 mm i grubości nie mniejszej niż 5mm. Spód płyty musi być sztywny i wykonany z niebrudzącego podłogę PCV, a wierzch w wykładzinie dywanowej. Dopuszcza się inne

rozwiązanie ochronne w porozumieniu za zgodą dostawcy technologii podłogi i producenta wykładziny jako gwaranta.

j) Obrabiając podłogę wokół podestu startowego i rewizji należy wykonać ją tak aby konstrukcja była sztywno i bezpiecznie podparta.

- W narożnikach hali nad istniejącymi kanałami technologicznymi zgodnie z rysunkiem rzutu posadzki należy wykonać rewizje 80x80 w świetle przejścia np. typu BVA 88 Hago Deck zapacho i wodoszczelny, typu ciężkiego do wyłożenia wykładziną koloru jak na rysunku posadzki.
- ułożenie nowej wykładziny sportowej pasy boisk i kolor wg rysunków do potwierdzenia z Inwestorem.
- Wykładziny i posadzki w pomieszczeniach mokrych i szatniach należy wykonywać jako antypoślizgowe i o wysokiej wytrzymałości na ścieranie. Cokoły wykonywać poprzez wywiniecie na ścianę wykładziny na wysokość ok 10cm.

Kolejność i zakres prac:

7.3. Sufity

- Pod stropodachem hali zamontować drugą linię stalową na siatkę dzielącą halę na dwie części – lokalizację i wielkość oczek oraz kolor ustalić z użytkownikiem.
- naprawa istniejącego sufitu i malowanie na biało w pomieszczeniach gosp. i magaz.;
- w remontowanych łazienkach, pomieszczeniach socjalnych i korytarzu zaplanowano sufit obniżony rastrowy – mineralny o module 60x60cm na ruszcie stalowym dopuszczony do stosowania na drogach ewakuacyjnych oraz pomieszczeniach mokrych;
- zmiana oświetlenia sufitów zgodnie z projektami branżowymi.

7.4. Stolarka / ślusarka

- Demontaż wskazanych na rysunkach drzwi wewnętrznych i montaż nowych drzwi wskazanych na rysunkach,
- Nowe elementy ślusarki wewnętrznej należy zamówić zgodnie z opisem na rysunkach szczegółowych rysunków technicznych.
- Przewiduje się zastosowanie w pomieszczeniu gospodarczym nr A05-R rolety aluminiowej dobranej do koloru ściany uzgodnionej z Inwestorem i projektantem na etapie wykonawczym.

7.5. Remontowane pomieszczenia – zakres szczegółowy:

BUDYNEK TRENINGOWO-SOCJALNY:

A. 01 PRZEDSINEK 01

- malowanie ścian i obniżenie sufitu i wykonanie sufitu mineralnego o mod. 60x60cm
- skucie lub naprawa posadzki pod wykładzinę PCV
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- wymiana oświetlenia na rastrowe

A. 02 MAGAZYNEK PODRĘCZNY 01

- malowanie ścian i sufitu,
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- wymiana drzwi

A. 05 MAGAZYNEK PODRĘCZNY 02

- malowanie ścian i sufitu,
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- wymiana drzwi
- skucie progu między A.01-R

A. 06 KORYTARZ

- wykonanie sufitu podwieszanego systemowego typu Armstrong na ruszcie stalowym ppoż drogi ewakuacyjne,
- malowanie ścian
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- wymiana oświetlenia,
- powiększenie otworu drzwiowego wejściowego
- wymiana drzwi do hali

A. 07 MAGAZYN PODRĘCZNY 03

- malowanie ścian i sufitu,
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- powiększenie otworu drzwiowego
- wymiana drzwi

A. 08 POMIESZCZENIE GOSPODARCZE

- malowanie ścian i sufitu,
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- powiększenie otworu drzwiowego,
- wymiana drzwi

A. 09 POKÓJ SĘDZIÓW

- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- wykonanie sufitu podwieszanego mineralnego o mod. 60x60cm,
- malowanie ścian,
- wymiana oświetlenia,
- powiększenie otworu drzwiowego,
- wymiana drzwi

A. 10 PRZEDSIONEK 02

- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- malowanie ścian,
- wykonanie sufitu podwieszanego mineralnego o mod. 60x60cm,
- wymiana oświetlenia,

A. 11 POMIESZCZENIE SOCJALNE 01

- wyburzenie ścianki działowej i wymurowanie nowej
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- wykonanie sufitu podwieszanego mineralnego o mod. 60x60cm,
- malowanie ścian,
- wymiana oświetlenia,

-
- powiększenie otworu drzwiowego,
 - wymiana drzwi

A. 12 POMIESZCZENIE SOCJALNE 02

- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- wykonanie sufitu podwieszanego,
- malowanie ścian,
- wymiana oświetlenia,
- powiększenie otworu drzwiowego,
- wymiana drzwi

A. 13 ŁAZIENKA 01

- wykonanie posadzki – PVC obiektowe antypoślizgowe – mokra stopa
- wykonanie sufitu podwieszanego mineralnego o mod. 60x60cm,
- malowanie ścian,
- wymiana glazury
- wymiana umywalki i miski ustępowej
- wymiana armatury łazienkowej
- montaż systemowej ścianki prysznicowej
- wymiana oświetlenia,
- powiększenie otworu drzwiowego,
- wymiana drzwi

A. 14 SIŁOWNIA

- usunięcie istniejącego parkietu i wyrównanie posadzki
- wykonanie posadzki – PVC obiektowe zgodnie z rysunkami,
- wykonanie pomostów treningowych wg wytycznych dostawcy systemu i w lokalizacji zgodnie z rysunkami architektury
- malowanie ścian, wykonanie luster klejonych na ścianie i wykonanie kompozycji zgodnie z rysunkami rozwinięć ścian,
- wykonanie nawiewników z grzałkami w ścianie okiennej i wymiana wentylatorów dachowych
- wykonanie sufitu obniżonego mineralnego o mod. 60x60cm z anemostatami
- wymiana oświetlenia,
- powiększenie otworu drzwiowego i zamurowanie drugiego,
- wymiana drzwi

A. 15 SZATNIA 01

- wykonanie posadzki – PVC obiektowe,
- malowanie ścian i sufitu, zamurowanie wejścia od strony korytarza,
- wykonanie nawiewników z grzałkami w ścianie okiennej
- wymiana oświetlenia,
- powiększenie otworu drzwiowego,
- wymiana drzwi na większe

A. 16 ŁAZIENKA 02

- wykonanie nowej ścianki wydzielającej prysznic i kabinę wc
- wymiana glazury,
- wykonanie posadzki – PVC lub terakota,
- wymiana i obróbka odpływu
- wymiana umywalki i miski ustępowej
- wymiana armatury łazienkowej

-
- malowanie ścian
 - wykonanie sufitu podwieszonego,
 - wymiana oświetlenia,
 - powiększenie otworu drzwiowego,
 - montaż drzwi

HALA:

B. 01 HALA SPORTOWA

- Usunięcie boazerii z długiej ściany od strony węzła cieplnego i wykonanie gładzi,
- Usunięcie i wykonanie nowych drabinek sportowych drewnianych
- Usunięcie starego systemu podłogowego do chudziaka
- Wykonanie wylewki ze zbrojeniem nad kanałami technologicznymi i
- Izolacja przeciwwodna chudziaka i wykonanie podłogi sportowej na sklejce – PVC sportowe o parametrach jak w specyfikacji pkt 7.2 wraz z wykonaniem trzech rewizji 80x80cm w narożnikach hali jak pokazano na rysunku A.W.03.0
- malowanie ścian bocznych do wysokości 3,0m,
- powiększenie otworu drzwiowego do części treningowo – socjalnej na 90x202 w świetle ościeżnicy
- wymiana drzwi do części treningowo - socjalnej
- wykonanie nowego podestu dla ciężarowców

B. 02 WĘZEL C.O.

- wykonanie posadzki z wykonaniem płyty fundamentowej 140x120cm pod zbiornik 1000dm³
- wykonanie sufitu podwieszonego g-k
- malowanie ścian i sufitu,
- wymiana oświetlenia,
- podłączenie i modernizacja instalacji cwu. I C.O.,
- powiększenie otworu drzwiowego,
- wymiana drzwi

Dodatkowo w szatniach nieobjętych generalnym remontem czyli po drugiej stronie korytarza również wykonane muszą być nawiewniki z grzałkami w ścianie okiennej i wymienione wentylatory zgodnie z opracowaniem branży sanitarnej.

ELEWACJE:

Elewacje budynku treningowo-socjalnego – uzupełnić tynk, malowanie do pełnej wysokości wg rysunku elewacji A.01.4.1 docieplenie ścian 15cm wełny mineralnej.

Przed malowaniem i wykończeniem ścian należy wykonać otwory wentylacyjne pod oknami zgodnie z opracowaniem branży sanitarnej.

W elewacji północnej hali przymocować odpadające i uzupełnić brakujące obróbki w oknach.

DACH:

Hala:

Istniejąca wierzchnia warstwa papy termozgrzewalnej do czyszczenia z mchu przed montażem nowej papy, wykonać nowe zabezpieczenie odpływów. Pozostałe warstwy dachu i parametry bez zmian. Wymiana attyki na blachę powlekana – kolor grafit.

Wymiana systemu odgromowego, uchwyty odgromowe zabezpieczyć antykorozyjnie poprzez ocynkowanie ogniowe lub wykonać nowe ocynkowane ogniowo. Drabinę wejściową przystosować do obowiązujących przepisów i norm BHP.

Budynek treningowo-socjalny:

Istniejąca wierzchnia warstwa papy termozgrzewalnej do czyszczenia z mchu przed montażem nowej papy, wymiana starych wentylatorów, wymiana starej instalacji odgromowej. Wymiana blachy na attyce, wymiana rynien, zabezpieczenie antykorozyjne konstrukcji pod attykę. Wymiana wywiewek kanalizacyjnych, demontaż czapek kominowych, komin przemurować jeśli to konieczne po odkrywce, naprawa uszkodzonych elementów, montaż nowych wentylatorów wywiewnych, ocieplenie kominów, obróbka kominów blachą na rąbek stojący – kolor grafitowy.

TEREN:

Montaż paneli fotowoltaicznych – 94 sztuki o wym. 2x1m (do 40kW) wraz z podkonstrukcją wzdłuż południowo-zachodniej ściany hali sportowej zaczynając od wschodniego narożnika hali. Nie przewiduje się zmian kubaturowych w zagospodarowaniu terenu, poza modernizacją nawierzchni utwardzonych i fragmentu nowego utwardzenia terenu, polegającą na usunięciu starych płyt betonowych i wymianie nawierzchni na kostkę betonową 8cm, ułożoną na podsypce cementowo – piaskowej gr. 3cm i warstwie piasku 15cm. Przewiduje się wymianę schodów zewnętrznych hali sportowej od strony zachodniej na schody wykonane z kostki betonowej barwionej gr. 6cm z obrzeżami gr. 6cm, h=30cm.

8. Zatrudnienie i warunki BHP

Bez zmian ;

9. Osoby niepełnosprawne

Bez zmian

10. Instalacje

Niniejszy projekt stanowi wytyczną do wykonania branżowych opracowań instalacyjnych. Wszystkie istniejące instalacje na aranżowanej powierzchni należy dostosować do obowiązujących przepisów oraz Polskich Norm. Zmiany w tym zakresie wg opracowań branżowych.

10.1 Instalacje elektryczna

Oświetlenie światłem sztucznym pomieszczeń w zakresie opracowania powinno odpowiadać potrzebom użytkowym i spełniać wymagania Polskiej Normy dotyczącej oświetlenia wnętrz światłem elektrycznym. Należy zapewnić wymagane normowe natężenie. Projektuje się wymianę łączników oraz opraw oświetleniowych.

10.2 Instalacja wentylacji

Wentylacja realizowana jako grawitacyjna z nawiewnikami wyposażonymi w grzałki – to warunek działania wentylacji grawitacyjnej na odpowiednich parametrach. Wentylacja wspomagana mechaniczny wyciąg w pomieszczeniach sanitarnych oraz siłowni będzie wymieniona i zmodernizowana wg opracowania branży sanitarnej.

10.3 Instalacja wody i kanalizacji

W budynku znajduje się instalacja wodno-kanalizacyjna połączona z sieciami miejskimi oraz C.O. zasilane z sieci miejskiej. Ciepła woda użytkowa dostępna z lokalnych podgrzewaczy zasilanych elektrycznie (bojlery). Przewiduje się likwidację boilerów na rzecz instalacji c.w.u. zasilanej z węzła c.o. znajdującego się w hali sportowej. Wymiana instalacji dotyczy wszystkich pomieszczeń w budynku niskim. Przewiduje się wymianę grzejników rurowych

na płytowe oraz wymianę zasobnika w pomieszczeniu węzła wg opracowania branży sanitarnej.

11. Ochrona przeciwpożarowa.

11.1. Ewakuacja

Zakres remontu nie zmienia dotychczasowych warunków ewakuacji

11.2. Urządzenia /instalacje/ przeciwpożarowe

Projekt remontu nie przewiduje zmian w tym zakresie.

opracowanie

mgr inż. arch. Arkadiusz Kiszczuk

mgr inż. arch. Danuta Janek
nr upr. 27/00/Wł

III.**CZĘŚĆ RYSUNKOWA**

A.W.0.0	Lokalizacja obiektu	1:500
A.W.1.0	Rzut przyziemia, demontaże zakres prac	1:100
A.W.2.0	Aranżacja kolorystyka ścian	1:100
A.W.3.0	Wykończenia posadzek	1:100
A.W.4.0	Rzut sufitów. oświetlenia	1:100
A.W.5.0	Rozwinięcia ścian - siłownia	1:50
A.W.6.0	Elewacje budynku niskiego	1:100
A.W.7.0	Detale – schody zewnętrzne	1:50
A.W.7.1	Detale – rewizje włazy kanału technologicznego	1:10
A.W.8.0	Przekrój A-A - przez halę sportową	1:100
A.W.8.1	Przekrój B- B – przez budynek niski	1:50
A.W.9.0	Zestawienie stolarki drzwiowej	bs

REMONT OBIEKTU I TERENÓW UTWARDZONYCH

MODERNIZACJA HALI SPORTOWEJ Z BUDYNKIEM
TRENINGOWO-SOCJALNYM I DOJŚĆ DO BUDYNKU

Adres inwestycji:

pl. Wolności 60, 95-050 Konstantynów Łódzki

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

Data sporządzenia:

Styczeń 2024

1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych prac;

- 1.1 Zabezpieczenie powierzchni ogólnodostępnych ,
- 1.2 Demontaż ścianek działowych murowanych, terakoty, stolarki drzwiowej, wykładziny PCV, ceramiki sanitarnej, instalacji elektrycznej,
- 1.3 Budowa ścianek działowych z bloczków silikatowych gr.12cm,
- 1.4 Zmiany w instalacji elektrycznej oświetlenia i gniazd,
- 1.5 Montaż konstrukcji sufitu podwieszanego
- 1.6 Montaż stolarki, malowanie ścian,
- 1.7 Montaż płyt sufitu podwieszonego,
- 1.8 Montaż elementów oświetlenia na stropie i w suficie podwieszonym,
- 1.9 Montaż elementów osprzętu elektrycznego,
- 1.10 Montaż nowych płytek ceramicznych/gresowych,
- 1.11 Montaż nowej ceramiki sanitarnej,
- 1.12 Montaż wykładziny PCV

2. Wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi;

Brak

3. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych, określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich wystąpienia

3.1 Zagospodarowanie terenu robót

Teren robót powinien być w miarę potrzeby ogrodzony lub skutecznie zabezpieczony przed osobami postronnymi. Szerokość ciągu pieszego jednokierunkowego powinna wynosić, co najmniej 0,75 m, a dwukierunkowego 1,20 m. Dla pojazdów używanych w trakcie wykonywania robót budowlanych należy wyznaczyć i oznakować miejsca postojowe.

Szerokość dróg komunikacyjnych na terenie robót powinna być dostosowana do używanych środków transportowych. Drogi i ciągi komunikacyjne na terenie robót powinny być utrzymane we właściwym stanie technicznym. Nie wolno na nich składować materiałów, sprzętu lub innych przedmiotów.

Przejścia i strefy niebezpieczne powinny być oświetlone i oznakowane znakami ostrzegawczymi lub znakami zakazu. Strefa niebezpieczna, w której istnieje zagrożenie spadania z wysokości przedmiotów, powinna być ogrodzona balustradami i oznakowana w sposób uniemożliwiający dostęp osobom postronnym. Na terenie robót powinny być urządzone i wydzielone pomieszczenia higieniczno – sanitarne i socjalne – szatnie (na odzież roboczą i ochronną), umywalnie, jadalnie, suszarnie oraz ustępy.

Dopuszczalne jest korzystanie z istniejących na terenie budynku pomieszczeń i urządzeń higieniczno – sanitarnych, jeżeli przewiduje to zawarta umowa.

Teren robót powinien być wyposażony w sprzęt niezbędny do gaszenia pożarów, który powinien być regularnie sprawdzany, konserwowany i uzupełniany, zgodnie z wymaganiami producentów i przepisów przeciwpożarowych.

Ilość i rozmieszczenie gaśnic przenośnych powinno być zgodne z wymaganiami przepisów przeciwpożarowych.

W pomieszczeniach zamkniętych należy zapewnić wymianę powietrza, wynikającą z potrzeb bezpieczeństwa pracy. Wentylacja powinna działać sprawnie i zapewniać dopływ świeżego powietrza. Nie może ona powodować przeciągów, wyzębienia lub przegrzewania pomieszczeń pracy.

3.2 Roboty budowlano montażowe

Punkty świetlne przy stanowiskach montażowych powinny być tak rozmieszczone, aby zapewniały równomierne oświetlenie, bez ostrych cieni i olśnień osób.

Osoby przebywające na stanowiskach pracy, znajdujące się na wysokości co najmniej 1,0 m od poziomu podłogi lub ziemi, powinny być zabezpieczone balustradą przed upadkiem z wysokości.

Ponadto, należy ustalić rodzaje prac, które powinny być wykonywane, przez co najmniej dwie osoby, w celu zapewnienia asekuracji, ze względu na możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego.

Dotyczy to prac wykonywanych na wysokości powyżej 2,0 m w przypadkach, w których wymagane jest zastosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości.

3.3 Roboty wykończeniowe

Roboty wykończeniowe wewnętrzne mogą być wykonywane z rusztowań składanych typu „Warszawa” (roboty tynkarskie, montażowe, instalacyjne) oraz drabin rozstawnych (roboty malarskie). Montaż rusztowań, ich eksploatacja i demontaż powinny być wykonane zgodnie z instrukcją producenta.

Montaż i demontaż tego typu rusztowań może być przeprowadzony tylko i wyłącznie przez osoby odpowiednio przeszkolone w zakresie jego konstrukcji, montażu i demontażu.

Rusztowania tego typu powinny być wykorzystywane zgodnie z przeznaczeniem.

Dopuszcza się wykonywanie robót malarskich przy użyciu drabin rozstawnych tylko do wysokości nieprzekraczalnej 4,0 m od poziomu podłogi. Drabiny należy zabezpieczyć przed poślizgiem i rozsunięciem się oraz zapewnić ich stabilność.

W pomieszczeniach, w których będą prowadzone roboty malarskie roztworami wodnymi, należy wyłączyć instalację elektryczną i stosować zasilanie, które nie będzie mogło spowodować zagrożenia prądem elektrycznym.

Przy ręcznej lub mechanicznej obróbce elementów ceramicznych, pracownicy powinni używać środków ochrony indywidualnej, takich jak: gogle lub przyłbice ochronne, hełmy ochronne, rękawice wzmocnione skórą, obuwie z wkładkami stalowymi chroniącymi palce stóp. Stanowiska pracy powinny umożliwić swobodę ruchu, niezbędną do wykonywania pracy.

3.4 Maszyny i urządzenia techniczne użytkowane na terenie robót:

Zagrożenia występujące przy wykonywaniu robót budowlanych przy użyciu maszyn i urządzeń technicznych: pochwycenie kończyny górnej lub kończyny dolnej przez napęd (brak pełnej osłony napędu), porażenie prądem elektrycznym (brak zabezpieczenia przewodów zasilających urządzenia mechaniczne przed uszkodzeniami mechanicznymi).

Maszyny i inne urządzenia techniczne oraz narzędzia zmechanizowane powinny być montowane, eksploatowane i obsługiwane zgodnie z instrukcją producenta oraz spełniać wymagania określone w przepisach dotyczących systemu oceny zgodności. Maszyny i inne urządzenia techniczne, podlegające dozorowi technicznemu, mogą być używane na terenie budowy tylko wówczas, jeżeli wystawiono dokumenty uprawniające do ich eksploatacji. Wykonawca, użytkujący maszyny i inne urządzenia techniczne, niepodlegające dozorowi

technicznemu, powinien udostępnić organom kontroli dokumentację techniczną – ruchową lub instrukcję obsługi tych maszyn lub urządzeń.

4. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych

Szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych, przeprowadza się jako:

- szkolenie wstępne,
- szkolenie okresowe.

Szkolenia te przeprowadzane są w oparciu o programy poszczególnych rodzajów szkolenia. Szkolenia wstępne ogólne („instruktaż ogólny”) przechodzą wszyscy nowo zatrudniani pracownicy przed dopuszczeniem do wykonywania pracy.

Obejmuje ono zapoznanie pracowników z podstawowymi przepisami bhp zawartymi w Kodeksie pracy, w układach zbiorowych pracy i regulaminach pracy, zasadami bhp obowiązującymi w danym zakładzie pracy oraz zasadami udzielania pierwszej pomocy.

Szkolenie wstępne na stanowisku pracy („Instruktaż stanowiskowy”) powinien zapoznać pracowników z zagrożeniami występującymi na określonym stanowisku pracy, sposobami ochrony przed zagrożeniami, oraz metodami bezpiecznego wykonywania pracy na tym stanowisku.

Pracownicy przed przystąpieniem do pracy, powinni być zapoznani z ryzykiem zawodowym związanym z pracą na danym stanowisku pracy.

Fakt odbycia przez pracownika szkolenia wstępnego ogólnego, szkolenia wstępnego na stanowisku pracy oraz zapoznania z ryzykiem zawodowym, powinien być potwierdzony przez pracownika na piśmie oraz odnotowany w aktach osobowych pracownika. Szkolenia wstępne podstawowe w zakresie bhp, powinny być przeprowadzone w okresie nie dłuższym niż 6 – miesięcy od rozpoczęcia pracy na określonym stanowisku pracy.

Szkolenia okresowe w zakresie bhp dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych, powinny być przeprowadzane w formie instruktażu nie rzadziej niż raz na 3 – lata, a na stanowiskach pracy, na których występują szczególne zagrożenia dla zdrowia lub życia oraz zagrożenia wypadkowe – nie rzadziej niż raz w roku.

Pracownicy zatrudnieni na stanowiskach operatorów maszyn budowlanych i innych maszyn o napędzie silnikowym powinni posiadać wymagane kwalifikacje.

Powyższy wymóg nie dotyczy betoniarek z silnikami elektrycznymi jednofazowymi oraz silnikami trójfazowymi o mocy do 1 KW.

Na terenie robót powinny być udostępnione pracownikom do stałego korzystania, aktualne instrukcje bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczące:

wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zagrożeniami zdrowia pracowników, obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych, postępowania z materiałami szkodliwymi dla zdrowia i niebezpiecznymi, udzielania pierwszej pomocy. W/w instrukcje powinny określać czynności do wykonywania przed rozpoczęciem danej pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy, czynności do wykonywania po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenia dla życia lub zdrowia pracowników.

Nie wolno dopuścić pracownika do pracy, do której wykonywania nie posiada wymaganych kwalifikacji lub potrzebnych umiejętności, a także dostatecznej znajomości przepisów oraz zasad BHP.

Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na stanowiskach pracy sprawują odpowiednio kierownik budowy (kierownik robót) oraz mistrz budowlany, stosownie do zakresu obowiązków.

5. Wskazanie sposobu przechowywania i przemieszczania materiałów, wyrobów, substancji oraz preparatów niebezpiecznych na terenie budowy

Podczas pracy z materiałami szkodliwymi, należy stosować się ściśle do instrukcji producenta. Materiały przechowywać w pomieszczeniach zamkniętych. Na terenie budowy powinny być wyznaczone oznakowane, utwardzone i odwodnione miejsca do składowania materiałów i wyrobów.

Składowiska materiałów, wyrobów i urządzeń technicznych należy wykonać w sposób wykluczający możliwość wywrócenia, zsunęcia, rozsunięcia się lub spadnięcia składowanych wyrobów i urządzeń. Materiały drobnicowe powinny być ułożone w stosy o wysokości nie większej niż 2,0 m, a stosy materiałów workowanych ułożone w warstwach krzyżowo do wysokości nieprzekraczającej 10 – warstw.

Odległość stosów przy składowaniu materiałów nie powinna być mniejsza niż:

0,75 m - od ogrodzenia lub zabudowań,

5,00 m - od stałego stanowiska pracy.

Opieranie składowanych materiałów lub wyrobów o płoty, słupy napowietrznych linii elektroenergetycznych, konstrukcje wsporcze sieci trakcyjnej lub ściany obiektu budowlanego jest zabronione. Wchodzenie i schodzenie ze stosu utworzonego ze składowanych materiałów lub wyrobów jest dopuszczalne przy użyciu drabiny lub schodów.

6. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie, w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń;

Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na stanowiskach pracy sprawują odpowiednio kierownik budowy (kierownik robót) oraz mistrz budowlany, stosownie do zakresu obowiązków.

Nieprzestrzeganie przepisów bhp na terenie robót prowadzi do powstania bezpośrednich zagrożeń dla życia lub zdrowia pracowników.

6.1. Przyczyny organizacyjne powstania wypadków przy pracy:

- a) niewłaściwa ogólna organizacja pracy nieprawidłowy podział pracy lub rozplanowanie zadań,
- niewłaściwe polecenia przełożonych,
 - brak nadzoru,
 - brak instrukcji postępowania się czynnikami materialnym,
 - tolerowanie przez nadzór odstępstw od zasad bezpieczeństwa pracy,
 - brak lub niewłaściwe przeszkolenie w zakresie bezpieczeństwa pracy i ergonomii,
 - dopuszczenie do pracy człowieka z przeciwwskazaniami lub bez badań lekarskich;
- b) niewłaściwa organizacja stanowiska pracy:
- niewłaściwe usytuowanie urządzeń na stanowiskach pracy,
 - nieodpowiednie przejścia i dojścia,
 - brak środków ochrony indywidualnej lub niewłaściwy ich dobór

6.2. Przyczyny techniczne powstania wypadków przy pracy:

- a) niewłaściwy stan czynnika materialnego:
- wady konstrukcyjne czynnika materialnego będące źródłem zagrożenia,

-
- niewłaściwa stateczność czynnika materialnego,
 - brak lub niewłaściwe urządzenia zabezpieczające,
 - brak środków ochrony zbiorowej lub niewłaściwy ich dobór,
 - brak lub niewłaściwa sygnalizacja zagrożeń,
 - niedostosowanie czynnika materialnego do transportu, konserwacji lub napraw;
- b) niewłaściwe wykonanie czynnika materialnego:
- zastosowanie materiałów zastępczych,
 - niedotrzymanie wymaganych parametrów technicznych;
- c) wady materiałowe czynnika materialnego:
- ukryte wady materiałowe czynnika materialnego,
 - niewłaściwa eksploatacja czynnika materialnego,
 - nadmierna eksploatacja czynnika materialnego,
 - niedostateczna konserwacja czynnika materialnego,
 - niewłaściwe naprawy i remonty czynnika materialnego.

Pracownicy zatrudnieni na budowie, powinni być wyposażeni w środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie robocze, zgodnie z tabelą norm przydziału środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego opracowaną przez pracodawcę.

Środki ochrony indywidualnej w zakresie ochrony zdrowia i bezpieczeństwa użytkowników tych środków powinny zapewniać wystarczającą ochronę przed występującymi zagrożeniami (np. upadek z wysokości, uszkodzenie głowy, twarzy, wzroku, słuchu).

Kierownik budowy obowiązany jest informować pracowników o sposobach posługiwania się tymi środkami.

opracowanie

mgr inż. arch. Arkadiusz Kiszczuk

mgr inż. arch. Danuta Janek
nr upr. 27/00/Wł