

I. Opis Części 3 przedmiotu zamówienia pn. „Realizacja warsztatów psychoedukacyjnych dla plockich seniorów”

1. Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

Realizacja warsztatów psychoedukacyjnych dla plockich seniorów ma na celu podniesienie umiejętności w radzeniu sobie ze znaczącymi wyzwaniami w codziennym życiu, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z tymi wyzwaniami, identyfikację i eksplorację uczuć związanych z problemem oraz zwiększenie odporności na stres. Podczas warsztatów psychoedukacyjnych uczestnicy będą mieli możliwość nauki rozpoznawania własnych emocji, budowania efektywnych strategii radzenia sobie ze stresem oraz doskonalenia porozumiewania się z najbliższym otoczeniem.

W trakcie zajęć zostaną omówione w szczególności następujące zagadnienia:

- emocje i ich wpływ na zdrowie,
- rola stresu w wywoływaniu problemów psychicznych oraz sposoby radzenia sobie z nim,
- przejawy dyskryminacji i znaczenie stereotypów,
- wpływ presji mediów społecznościowych na poczucie własnej wartości,
- stygmatyzowanie osób z problemami psychicznymi,
- dostrzeganie problemów natury psychicznej u siebie i osób z otoczenia,
- najczęstsze zaburzenia psychiczne, w tym zaburzenia nastroju i depresja,
- informacje, gdzie można zwrócić się o pomoc w przypadku dostrzeżenia u siebie lub u kogoś objawów zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Jeden warsztat psychoedukacyjny w wymiarze 3 godzin (180 min.) dedykowany jest jednej grupie seniorów liczącej ok. 15 osób.

Planowana liczba warsztatów psychoedukacyjnych wynosi 20.
Warsztaty będą realizowane w miesiącach maj – wrzesień 2024r.

Rekrutacja seniorów na warsztaty będzie prowadzona bezpośrednio przez Wykonawcę zadania. Warsztaty mogą odbywać się min. w klubach seniora, uniwersytetach trzeciego wieku, centrum aktywności seniora, w organizacjach pozarządowych działających na terenie miasta Płocka.

2. Wymagania stawiane Wykonawcy dotyczące przedmiotu zamówienia

Wykonawcą warsztatów psychoedukacyjnych może być podmiot, którego zakres prowadzonej działalności jest zgodny z zakresem niniejszego zadania. Wykonawcy muszą spełniać wymagania Gminy- Miasto Płock, w szczególności w zakresie:

- zapewnienia kwalifikacji personelu realizującego warsztaty psychoedukacyjne: co najmniej 2 osoby o kwalifikacjach psychologa lub psychoterapeuty, (należy wskazać imię i nazwisko osób oraz ich kwalifikacje),
- zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami: działania związane z zapewnieniem dostępności Wykonawca zobowiązany jest dostosować, tak aby nie wykluczały osób ze specjalnymi potrzebami w rozumieniu art. 2 pkt 2 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, ,
- zapewnia możliwości organizacyjnych i kadrowych do zrealizowania zaplanowanej liczby 20 warsztatów psychoedukacyjnych, ,
- możliwości realizacji przedmiotu zamówienia w miesiącach maj – wrzesień 2024r., ,

Wykonawca ponosi wyłączną odpowiedzialność wobec osób trzecich za szkody powstałe w związku z realizacją zamówienia.

3. Kryteria oceny ofert, ich znaczenie

- 1) cena podana w ofercie za całość wykonania przedmiotu zamówienia – 100%,
- 2) wszystkie wartości cenowe należy podać w złotych (z zaokrągleniem do dwóch miejsc po przecinku),
- 3) należy podać cenę jednostkową netto i brutto (z podatkiem VAT) za wykonanie jednego warsztatu psychoedukacyjnego oraz za całość wykonania przedmiotu zamówienia,
- 4) w trakcie oceny ofert Zamawiający może wezwać Wykonawcę do udokumentowania kwalifikacji osób wskazanych w ofercie do realizacji warsztatów psychoedukacyjnych.