



.....
pieczętka DPS

**Zlecenie wykonania usług opiekuńczych
zgodnie z decyzją z dnia znak:**

(zaznaczyć właściwe)

pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych:

- zgłaszanie wizyt lekarskich i badań laboratoryjnych;
- realizacja recept;
- przygotowywanie posiłków, w tym jednego gorącego, lub produktów na pozostałą część dnia, z uwzględnieniem zalecanej diety / pomoc przy przygotowywaniu posiłków / dostarczanie gotowych posiłków;
- pomoc w spożywaniu posiłków przez podopiecznego dbałość o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych;
- załatwianie w razie potrzeby spraw urzędowych podopiecznego;
- uiszczenie opłat, rzetelne i terminowe rozliczenie się z wydatkowanymi środkami;
- przynoszenie opału, palenie w piecu;
- utrzymanie w czystości pomieszczeń podopiecznego (z wyłączeniem ciężkich prac porządkowych), odkurzanie wg potrzeb;
- utrzymanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku, w tym urządzeń sanitarnych;
- pranie bielizny osobistej i pościelowej lub zanoszenie i odbiór bielizny z pralni;
- zakup artykułów spożywczych i innych niezbędnych w gospodarstwie domowym np. odzież, obuwie, środki czystości.

opiekę higieniczną:

- mycie;
- czesanie;
- pomoc przy kąpielach;
- dbałość o higienę paznokci kończyn dolnych i górnych;

pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych - odprowadzanie do toalety/zakładanie i zmiana pieluchomajtek;

pomoc przy ubieraniu się;

zmiana bielizny osobistej i pościelowej, pościelenie łóżka.

pielęgnację zaleconą przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do pielęgnarskiej opieki środowiskowej:

zapobieganie powstawaniu odleżyn i odparzeń;

układanie chorego w łóżku;

pomoc przy zmianie pozycji ciała;

pielęgnacja miejsc zmienionych chorobowo-smarowanie;

wykonywanie i zmiana drobnych opatrunków;

zakładanie kompresów i okładów, opróżnianie cewnika;

podawanie leków;

mierzenie temperatury ciała, tętna, ciśnienia;

oklepywanie wykonywanie inhalacji.

zapewnienie kontaktów z otoczeniem:

podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań podopiecznego;

organizowanie czasu wolnego i spacerów, w tym towarzyszenie w trakcie spacerów lub w drodze do urzędów, instytucji i placówek usługowych, stosownie do potrzeb podopiecznego;

doprowadzanie do ośrodków wsparcia i odprowadzanie.

oraz inne usługi opiekuńcze wynikające z nagłych i nieprzewidzianych potrzeb klienta.

.....
Podpis pracownika socjalnego