

DZIEŃ	JADŁOSPIS NA OKRES WIELKANOCY					
	DIETA OGÓLNA			DIETA ŁATWO STRAWNA		
	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	ŚNIADANIE I	OBIAD	KOLACJA I
<u>Wielki Czwartek</u>	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Serek homogenizowany owocowy Świeża rzodkiewka krojona w plastry Liście świeżej sałaty lodowej Miód Kawa zbożowa „Inka” z mlekiem	Neapolitańska z makaronem, tartą włoszczyzną, wiórkami żółtego sera „Gouda” i zieloną pietruszką, zabieleną Gulasz z łopatki wieprzowej Sos własny Brokuł różyczki z wody z bułeczką Surówka z kapusty pekińskiej i warzyw sezonowych z ziołowym dressingiem Kopytka ziemniaczane z koperkiem Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Sałatka chłopska z kielbaską i majonezem Ser biały krojony ze szczypiorkiem Dżem brzoskwiniowy 100 % Ogórek kiszony b/s Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa o smaku truskawkowym	Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Serek homogenizowany owocowy Liście świeżej sałaty lodowej Banan Kawa zbożowa „Inka” z mlekiem	Neapolitańska z makaronem, tartą włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabieleną Pulpeciki z łopatki wieprzowej gotowane Sos jarzynowy Talarki gotowanej marchewki Brokuł różyczki z wody Kopytka ziemniaczane z koperkiem Kompot wieloowocowy	Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Sałatka chłopska z kielbaską w wersji dietetycznej Ser biały krojony Dżem brzoskwiniowy 100 % Pomidorki koktajlowe Pasta z zielonego groszku Herbata owocowa o smaku truskawkowym
		<u>PODWIECZOREK</u> Gruszka w sosie waniliowym		<u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Chleb żytni Masło extra 82 % tłuszczu Jajko gotowane Cebula dymka Ogórek świeży b/s Mandarynka Bawarka b/ d. c.	<u>PODWIECZOREK</u> Jabłko w sosie waniliowym <u>Cukrzyca</u> Jabłko w sosie waniliowym b/ d. c.	<u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Pasta mięsna z filetu kurczaka z gotowaną włoszczyzną Paseczki świeżej papryki żółtej Herbata zielona b/d. c.
				<u>Dieta w mukowiscydozie</u> Chleb żytni Masło extra 82 % tłuszczu Jajko gotowane Majonez Ogórek świeży b/s Mandarynka Bawarka	<u>Dieta w mukowiscydozie</u> Gruszka w sosie waniliowym	<u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Pasta mięsna z filetu kurczaka z gotowaną włoszczyzną Paseczki świeżej papryki żółtej Herbata zielona

<p><u>Wielki Piątek</u></p>	<p>Ryż na mleku Kajzerka Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Pasta z makreli i twarogu Jogurt owocowy o smaku owoców leśnych Pomidor b/s krojony Pomarańcza b/s Dżem brzoskwiniowy 100 % Herbata czarna z cytryną i cukrem</p>	<p>Owocowa z laną kluseczką Ryba- filet z Dorsza panierowany w płatkach Surówka z kiszonej kapusty z tartą marchewką i oliwą Cukinia duszona Ziemniaki puree z koperkiem Woda z listkami mięty</p> <p><u>PODWIECZOREK</u></p> <p>Kefir naturalny z suszoną śliwką Herbatniki Be-Be</p>	<p>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Pasta jajeczna z masłem i szczypiorkiem Ser topiony o smaku naturalnym Miód Szpinak „Baby” Świeży ogórek b/s krojony Kakao naturalne</p>	<p>Ryż na mleku Kajzerka Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Pasta z ryby gotowanej – filet z Morszczuka z włoszczyzną Jogurt owocowy o smaku owoców leśnych Pomidor b/s krojony Jabłko pieczone Dżem brzoskwiniowy 100 % Herbata czarna z cytryną i cukrem</p> <p><u>ŚNIADANIE II</u></p> <p><u>Cukrzyca</u></p> <p>Pieczywo chrupkie Masło extra 82% tł. Bieluch naturalny Rzodkiewka w plastrach Melon b/s Kawa zbożowa z mlekiem b/d. c.</p> <p><u>Dieta w mukowiscydozie</u></p> <p>Pieczywo chrupkie Masło extra 82% tł. Bieluch naturalny Rzodkiewka w plastrach Melon b/s Kawa zbożowa z mlekiem</p>	<p>Owocowa z laną kluseczką Ryba- filet z Dorsza na parze Sos pietruszkowy Surówka z jarzyn gotowanych Cukinia duszona Ziemniaki puree z koperkiem Woda z listkami mięty</p> <p><u>PODWIECZOREK</u></p> <p>Actimel o smaku truskawkowym Herbatniki Be-Be</p> <p><u>Cukrzyca</u></p> <p>Kefir naturalny z suszoną śliwką Herbatniki b/d. c</p> <p><u>Dieta w mukowiscydozie</u></p> <p>Actimel o smaku truskawkowym Herbatniki Be-Be</p>	<p>Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Pasta jajeczna z masłem Bieluch waniliowy Miód Szpinak „Baby” Pasta z kalafiora Kakao naturalne Mleko</p> <p><u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u></p> <p>Pieczywo razowe Masło extra 82% tł. Ryba – filet z Morszczuka po grecku podany na liściu sałaty Ćwiartki kalarepy b/s Herbata ziołowa - miętowa b/d. c.</p> <p><u>Dieta w mukowiscydozie</u></p> <p>Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Ryba – filet z Morszczuka po grecku podany na liściu sałaty Ćwiartki kalarepy b/s Herbata ziołowa - miętowa</p>
------------------------------------	--	--	---	--	---	---

<u>Wielka Sobota</u>	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Serek wiejski Ser żółty „Królewski” Banan Paseczki papryki zielonej Powidła śliwkowe Bawarka z cukrem	Żurek z ziemniakami, białą kielbasą, tartą włoszczyzną z zieloną pietruszką Schab z morelą Sos słodko-kwaśny Surówka z selery z brzoskwinia Fasolka szparagowa z zasmażką Kasza jęczmienna z zieleniną Kompot z czarnej porzeczki	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Leczo mięsno-jarzynowe Wędlina Roszponka Rzodkiew biała Plasterki pomidora b/s Herbata ziołowa - rumiankowa	Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Serek wiejski Wędlina Banan Sałata Powidła śliwkowe Bawarka z cukrem	Kalafiorowa z ziemniakami, tartą włoszczyzną z zieloną pietruszką Schab- bitka gotowana Sos ziołowy Szpinak duszony ze śmietanką Puree z dyni Kasza jęczmienna z zieleniną Kompot z czarnej porzeczki	Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Serek kanapkowy śmietankowy Wędlina Roszponka Pasta z marchewki z czarnuszką Plasterki pomidora b/s Herbata ziołowa – rumiankowa
		<u>PODWIECZOREK</u> Babka piaskowa Mleko		<u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Placuszki owsiane z jabłkiem b/d.c. podane z bitą śmietaną b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Placuszki owsiane z jabłkiem i bitą śmietaną	<u>PODWIECZOREK</u> Babka drożdżowa Mleko <u>Cukrzyca</u> Babka drożdżowa Mleko <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Babka piaskowa Mleko	<u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Filet z kurczaka z kostką warzyw, w galarecie Ogórek kiszony b/s Herbata owocowa o smaku żurawinowym b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Filet z kurczaka z kostką warzyw, w galarecie Ogórek kiszony b/s Herbata owocowa o smaku żurawinowym b/d.c.

<u>Niedziela</u> <u>Wielkanocna</u>	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Sałatka jarzynowa z majonezem Kielbasa biała b/s na ciepło Chrzan tarty Cykoria Rzodkiewka Miód Kakao	Pomidorowa z tartą włoszczyzną i ryżem z zieloną pietruszką, zabieleną De Volay Surówka z białej kapusty z tartą marchewką Groszek zielony oprószany Ziemniaki puree z koperkiem Woda z plasterkami pomarańczy <u>PODWIECZOREK</u> Sernik tradycyjny Herbata owocowa o smaku malinowym	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Bigos mięsno jarzynowy Jajko gotowane Sos tatarski Pomidor b/s Rucola Mus jabłkowy Herbata ziołowa- melisa	Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Sałatka jarzynowa z masłem Wędlina Cykoria Jabłko gotowane Miód Kakao <u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Pudding jaglany z musem truskawkowym b/d. c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pudding jaglany z musem truskawkowym	Pomidorowa z tartą włoszczyzną i ryżem z zieloną pietruszką, zabieleną Filet z indyka gotowany Sos pomidorowy Kalafior różyczki z wody Groszek zielony oprószany Ziemniaki puree z koperkiem Woda z plasterkami pomarańczy <u>PODWIECZOREK</u> Serek homogenizowany o smaku waniliowym Biszkopty <u>Cukrzyca</u> Serek homogenizowany o smaku naturalnym Biszkopty <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Sernik tradycyjny Herbata owocowa o smaku malinowym	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Jajko gotowane Pomidor b/s Rucola Mus jabłkowy Herbata ziołowa- melisa <u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczyno razowe Masło extra 82% tł. Twarożek Grani Sałatka z pomidora b/s, ogórka świeżego b/s i cebunki Herbata owocowa o smaku truskawkowa b/d. c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Twarożek Grani Sałatka z pomidora b/s, ogórka świeżego b/s Herbata owocowa o smaku truskawkowa

	<div>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Paszтет drobiowy Serek topiony o smaku śmietankowym Plasterki gotowanego buraka Mandarynka Herbata owocowa o smaku owoców lasu</div>	<div>Barszcz biały z jajkiem, tartą włoszczyzną , majerankiem, ziemniakami i zieloną pietruszką Karkówka pieczona ze śliwką Sos pieczarkowy Sałatka z kiszzonego ogórka z kostką gotowanej marchewki i cebulą Ćwikła Kus-Kus z koperkiem Kompot z aronii</div>	<div>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Parówka drobiowa z cielęciną na ciepło b/s Pasta z twarogu ze szczypiorkiem Plasterki pomarańczowej papryki Sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem</div>	<div>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Serek homogenizowany waniliowy Plasterki gotowanego buraka Roszponka Herbata owocowa o smaku owoców lasu</div>	<div>Dietetyczny barszcz biały z jajkiem, tartą włoszczyzną , majerankiem, ziemniakami i zieloną pietruszką Roladki z wołowiny gotowane Sos koperkowy Sałata w sosie jogurtowym Tarte gotowane buraczki Kus-Kus z koperkiem Kompot z aronii</div>	<div>Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Pasta z twarogu ze szczypiorkiem Jabłko pieczone Sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem</div>
<div><div>Poniedziałek</div><div>Wielkanocny</div></div>		<div><div>PODWIECZOREK</div><div>Keks Kakao</div></div>		<div><div>ŚNIADANIE II</div><div>Cukrzyca</div><div>Tortilla z kurczakiem i świeżymi warzywami podane z sosem koperkowym Sok pomidorowy łagodny</div><div>Dieta w mukowiscydozie</div><div>Tortilla z kurczakiem i świeżymi warzywami podane z sosem koperkowym Sok pomidorowy łagodny</div></div>	<div><div>PODWIECZOREK</div><div>Panna cotta z musem truskawkowym podana z sucharkiem</div><div>Cukrzyca</div><div>Panna cotta z musem truskawkowym podana z sucharkiem</div><div>Dieta w mukowiscydozie</div><div>Keks Kakao</div></div>	<div><div>KOLACJA II</div><div>Cukrzyca</div><div>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Sałatka a'la Gyros z kurczakiem Herbata ziołowa -lipa</div><div>Dieta w mukowiscydozie</div><div>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Sałatka a'la Gyros z kurczakiem Herbata ziołowa -lipa</div></div>

DZIEŃ	JADŁOSPIS NA DZIEŃ DZIECKA					
	DIETA OGÓLNA			DIETA ŁATWO STRAWNA		
	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	ŚNIADANIE I	OBIAD	KOLACJA I
<u>Dzień Dziecka</u>	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Parówka drobiowa z cielęciną b/s Ser żółty „Bydgoski” Ketchup łagodny Ogórek świeży b/s Liście świeżej sałaty lodowej Miód Kakao	Ogórkowa z kawałkami mięsa z filetu kurczaka, tartą włoszczyzną, zieloną pietruszką, zabelana Naleśniki z twarogiem i dżemem podane z bitą śmietaną Tarta drobno marchewka z jabłkiem Woda z listkami mięty <u>PODWIECZOREK</u> Gofry oprószone z cukrem pudrem Herbata o smaku owocowym-malinowa	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Ogórek kiszony b/s Pomidorki koktajlowe Dżem truskawkowy 100 % Herbata ziołowa - rumiankowa	Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Serek homogenizowany owocowy Liście świeżej sałaty lodowej Banan Kawa zbożowa „Inka” z mlekiem <u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Chleb chrupki Masło extra 82 % tłuszczu Serek homogenizowany naturalny Truskawki Bawarka b/ d. c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Chleb chrupki Masło extra 82 % tłuszczu Serek homogenizowany naturalny Truskawki Bawarka	Rosół z kostką gotowanych warzyw i makaronem z zieloną pietruszką Pulpeciki drobiowe gotowane Sos pomidorowy Brokuł różyczki z wody Ziemniaki puree z koperkiem Woda z listkami mięty <u>PODWIECZOREK</u> Koktajl szpinakowo-bananowy Biskopciki <u>Cukrzyca</u> Gofry b/d. c Herbata o smaku owocowym-malinowa b/d. c <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Gofry oprószone z cukrem pudrem Koktajl szpinakowo-bananowy	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Pasta jajeczna z masłem Pasta z brokuła Pomidorki koktajlowe Dżem truskawkowy 100 % Herbata ziołowa - rumiankowa <u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Twaróg krojony Paseczki świeżej papryki żółtej Herbata zielona b/d. c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Twaróg krojony Paseczki świeżej papryki żółtej Herbata zielona

JADŁOSPIS DEKADOWY - OKRES ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

DZIEŃ						
	DIETA OGÓLNA			DIETA ŁATWO STRAWNA		
	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	ŚNIADANIE I	OBIAD	KOLACJA I
<u>„Mikołajki”</u>	Bułka grahamka Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Serek homogenizowany o smaku waniliowym Mandarynka Rzodkiewka Miód pszczeni Kawa zbożowa „Inka” z mlekiem	Pieczarkowa z laną kluseczką, tartą włoszczyzną i koperkiem, zabelana Filet z Dorsza w cieście naleśnikowym Surówka z kiszonej kapusty z tartą marchewką i oliwą z zieleniną Brokuł- różyczki z wody Ziemniaki puree z koperkiem Kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Pasta mięsna z marchewką Ser żółty „Salamy” Powidła śliwkowe Pomidorki koktajlowe Rukola Herbata zielona	Bułka pszenna Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Serek homogenizowany o smaku waniliowym Banan Sałata masłowa Miód pszczeni Kawa zbożowa „Inka” z mlekiem	Jarzynowa przecierana z ryżem i zieleniną, zabelana Pulpeciki z filetu rybnego „Morszczuka” gotowane Sos cytrynowy Sałatka z jarzyn gotowanych z masłem Brokuł - różyczki z wody Ziemniaki puree z koperkiem Kompot wieloowocowy	Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Pasta mięsna z marchewką Ser mozzarella Dżem malinowy 100% Pomidorki koktajlowe Rukola Herbata zielona
		<u>PODWIECZOREK</u> Mikołaj z czekolady Mleko z cynamonem		<u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Chleb żytni Masło extra 82 % tłuszczu Jajko gotowane Szcypiorek Ogórek kiszony b/s Herbata owocowa o smaku truskawkowym b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Chleb żytni Masło extra 82 % tłuszczu Jajko gotowane Majonez Ogórek kiszony b/s Herbata owocowa o smaku truskawkowym	<u>PODWIECZOREK</u> Biszkopty Mleko z cynamonem <u>Cukrzyca</u> Czekolada b/d.c. Biszkopty b/d.c. Mleko z cynamonem b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Mikołaj z czekolady Mleko z cynamonem	<u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Twarożek ze śmietanką i koperkiem Plasterki ogórka świeżego b/s Herbata owocowa o smaku wiśniowym b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Twarożek ze śmietanką i koperkiem Plasterki ogórka świeżego b/s Herbata owocowa o smaku wiśniowym

<u>„Wigilia Bożego Narodzenia”</u>	Bułka ze szpinakiem Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Serek wiejski Jajko gotowane z sosem tatarskim Pomidor b/s krojony Papryka żółta Mus jabłkowy Kakao	Marchwianka zabelana z kostką warzyw, majerankiem i ziemniakami z zieleniną Makaron ze szpinakiem i pokruszonym białym serem Surówka a’la „Coleslaw” Bukiet jarzyn gotowany Kompot z suszu owocowego	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Ryba filet z Morszczuka po grecku Pierogi z kapustą polane masłem Pomarańcza Świeży ogórek b/s krojony Dżem z czarnej porzeczki 100 % Barszczyk czerwony czysty, łagodny na ciepło (w szklance)	Kajzerka Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Serek wiejski Jogurt o smaku brzoskwiowym Pomidor b/s krojony Mus jabłkowy Kakao	Krem selerowy z włoszczyzną i drobnymi grzankami ziołowymi Makaron ze szpinakiem i pokruszonym białym serem Puree z dyni Bukiet jarzyn gotowany Kompot z suszu owocowego	Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Ryba filet z Morszczuka na parze w sosie pomidorowym Pierogi z twarogiem polane masłem Banan Roszponka Dżem truskawkowy Barszczyk czerwony czysty, łagodny na ciepło (w szklance)
		<u>PODWIECZOREK</u> Piernik staropolski Herbata świąteczna z miodem		<u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczywo chrupkie Masło extra 82% tł. Serek topiony „Fit” Rzodkiewka w plastrach Ćw. gruszki b/s Herbata czarna z cytryną b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczywo chrupkie Masło extra 82% tł. Serek topiony Rzodkiewka w plastrach Ćw. gruszki b/s Herbata czarna z miodem i cytryną	<u>PODWIECZOREK</u> Jabłko pieczone po królewsku Herbatniki Be-Be <u>Cukrzyca</u> Jabłko pieczone po królewsku Herbatniki Be-Be <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Piernik staropolski Herbata świąteczna z miodem	<u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczywo razowe Masło extra 82% tł. Ser biały krojony z cebulką dymką i kleksem jogurtu naturalnego Sałata lodowa z warzywami posypana pestkami dyni z oliwą Herbata zielona b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczywo razowe Masło extra 82% tł. Ser biały krojony z i kleksem jogurtu naturalnego Sałata lodowa z warzywami posypana pestkami dyni z oliwą Herbata zielona

<u>„I dzień Świąt Bożego Narodzenia”</u>	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Kurczak – kawałki filetu z warzywami w galarecie podane z plasterkiem cytryny Liście świeżej sałaty Mandarynka Cukierki czekoladowe Miód pszczeni Kawa zbożowa „Inka” z mlekiem	Pomidorowa zabieleną z łanymi kluseczkami, włoszczyzną z zieleniną Kotlet de'Volay Fasolka szparagowa żółta z zasmażką Buraczki tarte na ciepło Ziemniaki puree z zieleniną Kompot wieloowocowy	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Sałatka jarzynowa z majonezem Ogórek kiszony b/s Cykoria Dżem malinowy 100 % Herbata ziołowa - miętowa	Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Kurczak – kawałki filetu z warzywami w galarecie podane z plasterkiem cytryny Jabłko pieczone Liście świeżej sałaty Laska świąteczna – lizak Miód pszczeni Kawa zbożowa „Inka” z mlekiem	Pomidorowa zabieleną z łanymi kluseczkami, włoszczyzną z zieleniną Bitki wieprzowe w białym sosie dietetycznym Kalefior- różyczki gotowane Buraczki tarte na ciepło Ziemniaki puree z zieleniną Kompot wieloowocowy	Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Sałatka jarzynowa dietetyczna Plasterki buraka got. Cykoria Dżem malinowy 100 % Herbata ziołowa - miętowa
		<u>PODWIECZOREK</u> Sernik tradycyjny z rodzynkami Herbata czarna z cytryną		<u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Muesli z owocami, orzechami i ziarnami Jogurt naturalny <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Muesli z owocami, orzechami i ziarnami Jogurt naturalny	<u>PODWIECZOREK</u> Babka maślana Herbata czarna z cytryną <u>Cukrzyca</u> Babka maślana Herbata z cytryną <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Sernik tradycyjny z rodzynkami Herbata czarna z cytryną	<u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Serek naturalny Bieluch Plasterki rzodkiewki Herbata owocowa o smaku żurawinowym b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Serek naturalny Bieluch Plasterki rzodkiewki Herbata owocowa o smaku żurawinowym

<p>„II dzień Świąt Bożego Narodzenia”</p>	<p>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Pasta z makreli z ogórkiem Paseczki papryki Rzodkiew biała Powidła śliwkowe Herbata czarna z cytryną i cukrem</p>	<p>Rosół z kostką włoszczyzny gotowanej podany z makaronem nitki i zielona pietruszką Pieczeń ze schabu nadziewana suszonymi pomidorami Sos własny Surówka ze świeżych warzyw mieszanych z ziołowym dressingiem Marchewka z groszkiem oprószana Ziemniaki gotowane z koperkiem Woda z cytryną i miętą</p> <p><u>PODWIECZOREK</u></p> <p>Makowiec zawijany Pomarańcza</p>	<p>Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Bigos z mięsem wp. Słupki warzyw Mix sałat Dżem jagodowy 100% Bawarka</p>	<p>Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Szynka mozaikowa Pasta z ryby gotowanej z zieloną pietruszką Banan Dżem truskawkowy 100 % Herbata czarna z cukrem i cytryną</p> <p><u>ŚNIADANIE II</u></p> <p><u>Cukrzyca</u></p> <p>Bułka pełnoziarnista Masło extra 82% tł. Paszтет drobiowy pieczony Ogórek kiszony b/s Kiwi Kakao b/d.c.</p> <p><u>Dieta w mukowiscydozie</u></p> <p>Bułka pszenna Masło extra 82% tł. Paszтет drobiowy pieczony Ogórek kiszony b/s Kiwi Kakao z miodem</p>	<p>Rosół z kostką włoszczyzny gotowanej podany z makaronem nitki i zielona pietruszką Schab – bitka gotowana Sos jarzynowy Szpinak got. ze śmietanką Marchewka z groszkiem oprószana Ziemniaki gotowane z koperkiem Kompot z owoców sezonowych</p> <p><u>PODWIECZOREK</u></p> <p>Babka piaskowa Gruszka pieczona</p> <p><u>Cukrzyca</u></p> <p>Babka piaskowa Actimel naturalny</p> <p><u>Dieta w mukowiscydozie</u></p> <p>Makowiec zawijany Pomarańcza</p>	<p>Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Twarożek mielony z zieleniną Plasterki pomidora b/s Mix sałat Jabłko prażone Bawarka</p> <p><u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u></p> <p>Pieczywo razowe Masło extra 82% tł. Kurczak w plastrach z warzywami w galarecie Sałatka z pomidora b/s, ogórka świeżego b/s i cebulki Herbata owocowa o smaku truskawkowym b/d.c.</p> <p><u>Dieta w mukowiscydozie</u></p> <p>Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Kurczak w plastrach z warzywami w galarecie Sałatka z pomidora b/s, ogórka świeżego b/s Herbata owocowa o smaku truskawkowym</p>
---	--	--	--	--	--	---

„Sylwester”	Bułka z ziarnem Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Parówka drobiowa na ciepło b/s Ser Gouda Ketchup łagodny Pomidor b/s krojony z cebulką dymką Pasta jarzynowa z zieleniną Miód pszczeli Kakao	Ogórkowa z tartą włoszczyzną, mięsem drobiowym i ziemniakami Rollo naleśnikowe z kurczakiem i warzywami zapiekane serem podane z sosem czosnkowym Fasolka szparagowa z bułeczką Sałata lodowa z warzywami i ziołowym dresingiem Woda z plasterkami pomarańczy	Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Grani ze szczypiorkiem szpinak baby Rzodkiewka Dżem brzoskwiniowy 100 % Herbata owocowa smaku czarnej porzeczki	Jasna bułeczka Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Ser mozzarella Pasta jarzynowa z zieleniną Pomidor b/s krojony z koperkiem Miód pszczeli Kakao	Ziemniaczana z tartą włoszczyzną i zielonym groszkiem, zabieleną z koperkiem Roladka z filetu indyka faszerowana szpinakiem Sos pomidorowy Cukinia duszona Sałatka z jarzyn gotowanych Kus-Kus got z ziel Woda z plasterkami pomarańczy	Pieczywo pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Grani Jabluszek prażony szpinak baby Dżem brzoskwiniowy 100 % Herbata owocowa o smaku czarnej porzeczki
	<u>PODWIECZOREK</u> Galaretka o smaku truskawkowym z kawałkami owoców i bitą śmietaną Herbatniki be-be			<u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Tosty zapiekane z szynka i serem Ketchup Surówka z warzyw mieszanych z kukurydzą i oliwą Herbata owocowa o smaku wiśniowym b/d.c.	<u>PODWIECZOREK</u> Galaretka o smaku truskawkowym z kawałkami owoców Herbatniki be-be <u>Cukrzyca</u> Galaretka b/d. c. ze świeżym owocem polana jogurtem typu greckiego Herbatniki be-be	<u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Serek topiony „Fit” w plastrach Sałatka a’la „Gyros” Melisa b/d. c.
				<u>Dieta w mukowiscydozie</u> Tosty zapiekane z szynka i serem Ketchup Surówka z warzyw mieszanych z kukurydzą i oliwą Herbata owocowa o smaku wiśniowym	<u>Dieta w mukowiscydozie</u> Galaretka o smaku truskawkowym z kawałkami owoców i bitą śmietaną Herbatniki be-be	<u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczywo mieszane Masło extra 82% tł. Serek topiony „Fit” w plastrach Sałatka a’la „Gyros” Melisa

„Nowy Rok”	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Jogurt o smaku owoce leśne Sałata karbowana Gruszka świeża Powidła śliwkowe Kawa „Kujawianka” z mlekiem	Barszcz czerwony z tartą włoszczyzną i makaronem z zieleniną Kotlety schabowy Surówka z marchwi, pory i kukurydzy Różyczki got. brokuła Ziemniaki tłuczone z ziel. Woda z pomarańczą	Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Leczo warzywne z pieczarkami Pomidorowa pasta mięsna Słupki marchewki Miód pszczeli Melisa	Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Wędlina Jogurt o smaku owoce leśne Gruszka pieczona Dżem truskawkowy 100 % Kawa „Kujawianka ” z mlekiem	Owocowa – truskawkowa z jabłkami i makaronem Potrawka Buraki got. w kosteczce Różyczki got. brokuła Ziemniaki tłuczone z ziel. Woda z pomarańczą	Pieczyno pszenne Masło extra 82% tł. Serek homogenizowany waniliowy Pomidorowa pasta mięsna Sałata Miód pszczeli Melisa
		<u>PODWIECZOREK</u> Budyń o smaku waniliowym z kisielem o smaku truskawkowym polany słodką śmietanką		<u>ŚNIADANIE II</u> <u>Cukrzyca</u> Panna cotta z wiórkami kokosowymi <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Panna cotta wiórkami kokosowymi	<u>PODWIECZOREK</u> Budyń o smaku waniliowym z kisielem o smaku truskawkowym <u>Cukrzyca</u> Budyń o smaku waniliowym b/d.c. z kislelem o smaku truskawkowym b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Budyń o smaku waniliowym z kisielem o smaku truskawkowym	<u>KOLACJA II</u> <u>Cukrzyca</u> Pieczyno razowe Masło extra 82% tł. Wędlina Pomidor b/s krojony ze szczypiorkiem Herbata ziołowa rumiankowa b/d.c. <u>Dieta w mukowiscydozie</u> Pieczyno mieszane Masło extra 82% tł. Wędlina Pomidor b/s krojony Herbata ziołowa rumiankowa

UWAGA: Posiłek II kolacji dla diet z wyłączeniem cukrzycy i mukowiscydozy Wykonawca zaplanuje w tych dniach zgodnie z zapisami OPZ