



Wzrost		Ciężar ciała		Ciężar ciała w % wzrostu		Ciężar ciała w % wzrostu	
Wzrost	Wzrost	Ciężar ciała	Ciężar ciała	Ciężar ciała	Ciężar ciała	Ciężar ciała	Ciężar ciała
cm	cm	kg	kg	kg	kg	kg	kg
170	170	65	65	38	38	22	22
175	175	70	70	40	40	23	23
180	180	75	75	42	42	24	24
185	185	80	80	44	44	25	25
190	190	85	85	46	46	26	26
195	195	90	90	48	48	27	27
200	200	95	95	50	50	28	28
205	205	100	100	52	52	29	29
210	210	105	105	54	54	30	30
215	215	110	110	56	56	31	31
220	220	115	115	58	58	32	32
225	225	120	120	60	60	33	33
230	230	125	125	62	62	34	34
235	235	130	130	64	64	35	35
240	240	135	135	66	66	36	36
245	245	140	140	68	68	37	37
250	250	145	145	70	70	38	38
255	255	150	150	72	72	39	39
260	260	155	155	74	74	40	40
265	265	160	160	76	76	41	41
270	270	165	165	78	78	42	42
275	275	170	170	80	80	43	43
280	280	175	175	82	82	44	44
285	285	180	180	84	84	45	45
290	290	185	185	86	86	46	46
295	295	190	190	88	88	47	47
300	300	195	195	90	90	48	48
305	305	200	200	92	92	49	49
310	310	205	205	94	94	50	50
315	315	210	210	96	96	51	51
320	320	215	215	98	98	52	52
325	325	220	220	100	100	53	53
330	330	225	225	102	102	54	54
335	335	230	230	104	104	55	55
340	340	235	235	106	106	56	56
345	345	240	240	108	108	57	57
350	350	245	245	110	110	58	58
355	355	250	250	112	112	59	59
360	360	255	255	114	114	60	60
365	365	260	260	116	116	61	61
370	370	265	265	118	118	62	62
375	375	270	270	120	120	63	63
380	380	275	275	122	122	64	64
385	385	280	280	124	124	65	65
390	390	285	285	126	126	66	66
395	395	290	290	128	128	67	67
400	400	295	295	130	130	68	68
405	405	300	300	132	132	69	69
410	410	305	305	134	134	70	70
415	415	310	310	136	136	71	71
420	420	315	315	138	138	72	72
425	4						