

**OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

- I. Przedmiotem zamówienia jest dostawa sprzętów na potrzeby Studium Wychowania Fizycznego UKSW w Warszawie.
1. Sprzęty muszą być fabrycznie nowe, wykonane ze szczegółowym opisem przedmiotu zamówienia, gotowe do użytku oraz ustawione w pomieszczeniach i miejscach wskazanych przez Zamawiającego.
  2. Konstrukcja ma być wykonana starannie z dużą dbałością o szczegóły, z materiałów wysokiej jakości.
  3. Zamawiający dopuszcza aby montaż sprzętów odbył się w pomieszczeniach Zamawiającego.
  4. Wykonawca jest zobowiązany do usunięcia wszelkich powstałych w wyniku tych czynności odpadów i nieczystości.
  5. Zamawiający wymaga aby oferowane sprzęty były objęte co najmniej 36 miesięcznym okresem gwarancji.
  6. Sprzęt wyprodukowany zgodnie z normą PN-EN 957-4:2007.
  7. Maksymalny termin realizacji: 70 dni kalendarzowych od dnia przyjęcia zamówienia.
- II. Specyfikacja techniczna i charakterystyka wyposażenia o parametrach nie mniejszych niż:

**SPECYFIKACJA TECHNICZNA I CHARAKTERYSTYKA WYPOSAŻENIA**

LP.	OPIS	LICZBA SZTUK
1.	<b>MASZYNA DO WYCISKANIA PROUD CHAMPION</b> Uniwersalny, wielofunkcyjny trener, przeznaczony do treningu mięśni czworogłowych oraz dwugłowych uda. Ćwiczenia: 1. Uginanie nóg 2. Prostowanie nóg Regulacja położenia dolnego i górnego wałka dla różnych długości nóg; Regulacja pozycji wyjściowej nóg; Wyposażona w podnośnik gazowy 6-poziomowa regulacja oparcia; Optymalna zmiana obciążenia dzięki magnetycznemu zamkowi; Linka wyciągu powleczona odpornym na ścieranie splotem; Rama wykonana ze stalowych profili 40x80mm o grubości 3mm; Konstrukcja malowana proszkowo na kolor czarny mat; Tapicerka wykonana ze specjalnej antystatycznej ekoskóry odpornej na pot, wilgoć i środki chemiczne. Wymiary:	1

Długość: 1175 mm;  
 Szerokość: 960 mm;  
 Wysokość: 1745 mm;  
 Waga netto: 265 kg;  
 Waga stosu: 100 kg;  
 Waga odważnika: 5 kg;  
 Max waga użytkownika: 150kg;  
 Kolor: czarny mat;  
 Kolor tapicerki i obszyc: czarny mat  
 Możliwość przymocowania sprzętu do podłoża dzięki specjalnym otworom na śruby  
 Zdjęcie poglądowe:



**2. WYCIĄG GÓRNY/ WYCIĄG DOLNY PROUD CHAMPION**

Podwójny wyciąg 2 w 1 przeznaczony do treningu mięśni pleców.  
 Regulowana wysokość wałków;  
 Specjalne platformy z antypoślizgową aluminiową nakładką;  
 6 pozycyjna pneumatyczna regulacja siedziska;  
 Optymalna zmiana obciążenia dzięki magnetycznemu zamkowi;  
 Linka wyciągu powleczona odpornym na ścieranie splotem;  
 Rama wykonana ze stalowych profili 40x80mm o grubości 3mm;  
 Konstrukcja malowana proszkowo na kolor czarny mat;  
 Tapicerka wykonana ze specjalnej antystatycznej ekoskóry odpornej na pot, wilgoć i środki chemiczne;  
 Możliwość przymocowania bramy do podłoża dzięki specjalnym otworom na śruby.  
 Wymiary:  
 Długość: 1946 mm;

1

Szerokość: 1296 mm;  
Wysokość: 2275 mm;  
Waga netto: 250 kg;  
Ilość stosów: 1 kpl;  
Waga stosu: 100 kg;  
Waga odważnika: 5 kg;  
Kolor: czarny mat.  
Zdjęcie poglądowe:



**3. MASZYNA LEVERAGE LEG PRESS PROUD CHAMPION**

Maszyna służy do treningu mięśnia czworogłowego. Dodatkowo angażuje mięśnie pośladkowe.

Wielopozycyjna regulacja pozycji siedzenia;

Ergonomiczna konstrukcja chroniąca kolana, dolną część pleców, stawy przed urazami;

Specjalny uchwyt pomagający wejście/zejście z maszyny;

Zastosowane łożyska liniowe w celu dostosowania stopnia zgięcia goleni podczas treningu;

Podwójne antypoślizgowe uchwyty;

2 trzpienie na obciążenie olimpijskie;

2 trzpienie w celu przechowywania obciążenia olimpijskiego;

Poziomy uchwyt ułatwiający podnoszenie i ustawianie.

Maksymalne obciążenie - 300KG;

Rama wykonana ze stalowych profili 100x100mm o grubości 3mm;

Konstrukcja malowana proszkowo na kolor czarny mat;

1

Tapicerka wykonana ze specjalnej antystatycznej ekoskóry odpornej na pot, wilgoć i środki chemiczne;  
Możliwość przymocowania bramy do podłoża dzięki specjalnym otworom na śruby.

Wymiary:

Długość: 2321 mm;

Szerokość: 1584 mm;

Wysokość: 1338 mm;

Waga netto: 213 kg;

Kolor: czarny mat.

Zdjęcie poglądowe:



**4. MASZYNA DO WYCISKANIA PROUD CHAMPION**

Maszyna przeznaczona do treningu mięśni klatki, tricepsów oraz mięśni naramiennych

Możliwość niezależnego ruchu ramion podczas treningu;

8-poziomowa regulacja wysokości pozycji startowej;

3 pozycje ogumowanych uchwytów zwiększające pewność chwytu podczas treningu;

2 trzpienie na obciążenie olimpijskie;

2 trzpienie umożliwiające przechowywanie obciążenia olimpijskiego;

Konstrukcja wykonana z profili stalowych 40 × 80 mm, o grubości 3 mm;

Konstrukcja malowana proszkowo na kolor czarny mat;

Tapicerka wykonana ze specjalnej antystatycznej ekoskóry odpornej na pot, wilgoć i środki chemiczne.

Wymiary:

Długość: 1769mm;

1

Szerokość: 1855mm;  
Wysokość: 897mm;  
Waga netto: 126 kg;  
Kolor: czarny mat;  
Kolor tapicerki i obszyc: czarny mat.  
Zdjęcie poglądowe:



**5. MASZYNA WIDE SHOULDER PRESS PROUD CHAMPION**

Maszyna przeznaczona do treningu mięśni klatki piersiowej i naramiennych.  
Nożna dźwignia "łatwego startu";  
Pneumatyczna regulacja oparcia i wysokości siedziska;  
3 pozycje ogumowanych uchwytów zwiększające pewność chwytu podczas treningu;  
2 trzpienie na obciążenie olimpijskie;  
4 trzpienie umożliwiające przechowywanie obciążenia olimpijskiego;  
Konstrukcja wykonana z profili stalowych 40 × 80 mm, o grubości 3 mm;  
Konstrukcja malowana proszkowo na kolor czarny mat;  
Tapicerka wykonana ze specjalnej antystatycznej ekoskóry odpornej na pot, wilgoć i środki chemiczne;  
Możliwość przymocowania bramy do podłoża dzięki specjalnym otworom na śruby.  
Wymiary:  
Długość: 1827 mm;  
Szerokość: 1530 mm;  
Wysokość: 1628 mm;  
Waga netto: 165 kg;  
Kolor: czarny mat;

1

Zdjęcie poglądowe:



**6. MASZYNA REAR DELT/PEC FLY PROUD CHAMPION**

Profesjonalna maszyna 2w1 przeznaczona do treningu mięśni pleców i klatki piersiowej.

Regulowana odległość oparcia;

Pneumatyczna regulacja wysokości siedziska;

4-pozycyjna regulacja punktu startowego ramion;

Optymalna zmiana obciążenia dzięki magnetycznemu zamkowi;

Linka wyciągu powleczone odpornym na ścieranie splotem;

Rama wykonana ze stalowych profili 40x80mm o grubości 3mm;

Konstrukcja malowana proszkowo na kolor czarny mat;

Tapicerka wykonana ze specjalnej antystatycznej ekoskóry odpornej na pot, wilgoć i środki chemiczne;

Możliwość przymocowania maszyny do podłoża dzięki specjalnym otworom na śruby.

Wymiary:

Długość: 1288 mm;

Szerokość: 1517 mm;

Wysokość: 2067 mm;

Waga netto: 273 kg;

Kolor: czarny mat;

Kolor tapicerki i obszyc: czarny mat.

Zdjęcie poglądowe:

1


**7. ERGOMETR WIOŚLARSKI AIR ROWER R901T BLACK PROUD LEAD**
**2**

- duży ekran LCD wyświetlający 8 odczytów treningu:

- czas
- odległość
- kalorie
- pociągnięcia
- energię
- puls
- SPM
- czas/500;

8 trybów treningu - szybki start, 20/30, 20/10, niestandardowe interwały, ustawienia celu (czas, dystans, kalorie), kontrola powtórzeń na minutę;

16-poziomowa ręczna regulacja intensywności treningu;

ergonomiczny uchwyt pozwalający na wygodne i naturalne ułożenie rąk podczas treningu;

stalowy wentylator 14,5" zapewnia nieograniczoną moc, odporność i pęd;

regulowane gumowe podnóżki antypoślizgowe 50 mm zapewniające najwyższą stabilność;

nylonowy pasek ciągnący o niezwykle wysokiej wytrzymałości;

7,5cm poliuretanowe koła dla łatwego transportu ergometru;

duże wodoodporne siedzisko;

solidne łożyska igiełkowe INA;



chromowane koło pasowe z włożonymi solidnymi uszczelnionymi łożyskami kasetowymi 608zz;  
rolki POM z zainstalowanymi solidnymi uszczelnionymi łożyskami kasetowymi 608zz;  
Wymiary:  
Długość: 2180 mm  
Szerokość: 610,5 mm  
Wysokość: 760 mm  
waga produktu: 49,5kg  
dopuszczalna waga użytkownika: 150kg  
wysokość siedziska: 48,5cm  
Zdjęcie poglądowe:


**8. SZTANGA PROSTA OGUMOWANA ZESTAW PROUD Set 35-55kg**
**1**

Profesjonalna sztanga z ogumowanym obciążeniem o okrągłym przekroju oraz ergonomicznym uchwytem.  
Obciążenie pokryte gumą zapewniające dobrą amortyzację i minimalizuje hałas.  
Ergonomiczny uchwyt z frezowanymi wypustkami zapobiega ślizganiu się sztangi w dłoniach,  
HANTLA OGUMOWANA PROUD sprzedawana jest w zestawie 35- 55 kg, po jednej sztandze każdej wagi.

**ZESTAW 35 - 55 kg**

waga	średnica obciążenia	długość cz. obciążeniowej (1 str.)	średnica gryfu	długość gryfu
35 kg	19,5 cm	8,6 cm	3,2 cm	91,5 cm
40 kg	19,5 cm	9,7 cm	3,2 cm	91,5 cm
45 kg	19,5 cm	10,8 cm	3,2 cm	91,5 cm
50 kg	19,5 cm	12 cm	3,2 cm	91,5 cm
55 kg	19,5 cm	13,4 cm	3,2 cm	91,5 cm

**waga zestawu: 225 kg**



Dane techniczne stojaka:

tworzywo: stal + ABS

wymiary:

długość: 600 mm

szerokość: 900 mm

wysokość: 1600 mm

maksymalny udźwig 250kg

szerokość haka: 45 mm

odległość między zewnętrznymi krawędziami haków: 845 mm

minimalna szerokość części chwytnej gryfu: 850mm

- ilość par haków: 5

- śruby montażowe w zestawie

- waga stojaka: 40kg

Zdjęcie poglądowe:



**9. GRYF OLIMPIJSKI TRENINGOWY CROSS PROUD 20 kg**

Uniwersalny rodzaj gryfu przeznaczony do treningu typu cross, kulturystycznego, funkcjonalnego i podnoszenia ciężarów.

Wykonany ze sprężystej stali,

Część chwytna pokryta czarnym utwardzaniem chromem posiada podwójne radełkowanie gwarantujące pewny chwyt i podwójne znaczniki dla prawidłowego umieszczenia dłoni na gryfie.


Łożyska ślizgowe zabezpieczające tuleje.

Łożyska igłowe napędzające tuleje.

Zdjęcie poglądowe:



2

10.	<b>ŁAWKA RZYMSKA PROUD CHAMPION LIGHT</b>	1
<p>Ławka rzymska przeznaczona do treningu taśmy powierzchniowej tylnej (prostowników, pośladków, mięśni dwugłowych uda).</p> <p>Dwie poduszki pod biodra wykonane z pianki poliuretanowej;</p> <p>Regulowane podparcie nóg w celu dopasowania do wzrostu trenującego;</p> <p>Dwa uchwyty zapewniające komfort podczas rozpoczęcia/zakończenia treningu;</p> <p>Dopuszczalne całkowite obciążenie 170 kg;</p> <p>Konstrukcja wykonana z profili stalowych 40 × 80 mm, o grubości 3 mm;</p> <p>Konstrukcja malowana proszkowo na kolor czarny mat;</p> <p>Tapicerka wykonana ze specjalnej antystatycznej ekoskóry odpornej na pot, wilgoć i środki chemiczne;</p> <p>Możliwość przymocowania sprzętu do podłoża dzięki specjalnym otworom na śruby.</p> <p>Wymiary:</p> <p>Długość: 1235 mm;</p> <p>Szerokość: 765 mm;</p> <p>Wysokość: 675-880 mm;</p> <p>Waga netto: 28 kg;</p> <p>Kolor: czarny mat;</p> <p>Kolor tapicerki i obszyc: czarny mat</p> <p>Zdjęcie poglądowe:</p> <div data-bbox="175 1164 654 1612" data-label="Image">  </div>		
11.	<b>SZTANGA SPECJALISTYCZNA KRATOWNICA PROUD CHAMPION LIGHT</b>	1
<p>Przeznaczony do treningu górnych partii ciała, w tym ramion, bicepsów i tricepsów oraz klatki piersiowej.</p> <p>Wymiary:</p> <p>Waga: 18,5 kg</p> <p>średnica części chwytnej: 25 mm</p> <p>długość całkowita: 2115 mm</p> <p>szerokość całkowita: 270 mm</p> <p>długość tulei: 420 mm</p>		

rozstaw chwytów: 240mm/500mm/720mm  
 wykończenie gryfu: czarny mat  
 wykończenie części chwytnej: radełkowanie  
 wykończenie tulei: chrom  
 udźwig: 250 kg  
 Zdjęcie poglądowe:



**12. OBCIĄŻENIE OLIMPIJSKIE OGUMOWANE Z UCHWYTAMI PROUD- zestaw**

1

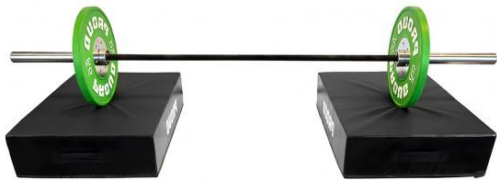
Stalowe talerze pokryte warstwą utwardzonej bezzapachowej gumy odpornej na ścieranie;  
 Stalowy pierścień z wywinętym kołnierzem o średnicy 50.44mm oraz cztery wygodne uchwyty;  
 Pasujące do wszystkich gryfów olimpijskich;  
 Czytelne oznaczenia wariantu wagowego.  
 Wykonane z tworzywa: 80% stal + 20% guma  
 Średnica otworu: 50,44 mm  
 W zestawie stojak.

**ZESTAW 1,25 - 25 kg**



waga	1,25 kg	2,5 kg	5 kg	10 kg	15 kg	20 kg	25 kg
ilość talerzy	2	2	2	2	2	2	2



Zdjęcie poglądowe:



<b>13.</b>	<p><b>MATY DO ZRZUCANIA OBCIĄŻEŃ PROUD 2.0- zestaw</b></p> <p>Bezpieczna przestrzeń do zrzutu ciężarów;          Tworzywo: skóra EKO (antypoślizgowa)          Wypełnienie: pianka EVA o wysokiej gęstości          Wymiary:          wysokość: 200 mm          Szerokość: 600 mm          Długość: 800 mm          Waga jednej maty: 14 kg          Zdjęcie poglądowe:</p> 	1
<b>14.</b>	<p><b>ŁAWKA DO ĆWICZEŃ REGULOWANA PROUD</b></p> <p>Urządzenie wykorzystywane przy treningu na siłowni;          Stalowe profile;          6 opcji regulacji podparcia oraz 3-stopniową regulację siedziska;          Dodatkowy uchwyt pod siedziskiem;          Tapicerka odporna na zadrapania;          Konstrukcja pomalowana proszkowo;          Stopki zostały wykonane z twardego plastiku.          Wymiary:          podstawa: długość - 140 cm, szerokość - 68 cm          siedzisko: 31 cm x 29 cm          oparcie: 99 cm x 28,5 cm          regulacja siedziska: 2 stopnie: 0°, 15°          regulacja oparcia: co 15 stopni regulacja (od 0° do 90°) - 6 poziomów          wysokość siedziska od ziemi: 46,5 cm          2 kółka z tyłu          waga: 39 kg          max. obciążenie: 320 kg</p>	1

	<p>Zdjęcie poglądowe:</p> 	
<b>15.</b>	<p><b>UCHWYT DRAŻEK DO WYCIĄGU OBROTOWY PROUD</b>  Przeznaczony do treningu na wyciągu górnym;  Wykonany ze stali chromowanej i pokryty w części chwytnej antypoślizgową radełkowaną gumą, która gwarantuje mocny chwyt;  Części chwytne w pełni obrotowe;  Drażek z możliwością 2 rodzajów chwytów: szerszy młotkowy oraz węższy, który może być stosowany jako nachwyt lub podchwyt;  Obrotowa zaczepka;  materiał: stal chromowana + antypoślizgowa guma  Wymiary:  Szerokość: 680 0m  Średnica części chwytnej: 32 mm  Szerokość uchwytu elementów bocznych: 140 0m  Waga: 4,4 kg  Zdjęcie poglądowe:</p> 	1
<b>16.</b>	<p><b>ZEGAR TRENINGOWY 3.0 PROUD</b>  Duży wyświetlacz LED z obsługą pilota.;  Funkcje zegara pozwalające na zaprogramowanie kilku trybów treningowych:  - stopera odliczającego czas w górę lub w dół bez limitu czasowego lub z ustawionym limitem  - tabaty  - treningu interwałowego  - możliwości odliczania do 0  - 10-sekundowego odliczania przed rozpoczęciem treningu  Każdy z trybów rozpoczyna się i kończy odpowiednim sygnałem dźwiękowym.</p>	1

	<p>Zegar do postawienia lub montażu na ścianie za pomocą śrub dołączonych do zestawu. Wymiary: Długość: 730 mm Wysokość: 250 mm zasilanie: 2 x bateria AAA zasilacz (DC 12V 2000mA - 110V/220V AC adapter): długość kabla - 115 cm Zdjęcie poglądowe:</p> 	
<b>17.</b>	<p><b>GRYF OLIMPIJSKI TRENINGOWY GYM BLACK PROUD (20 kg)</b> Wykonany z wysokiej jakości stali; Część chwytna ryflowana, sztanga została utwardzona; W sztandze łożyska igiełkowe i ślizgowe; Wymiary: Średnica: 28 mm; Długość całkowita: 2200 mm; Udźwig: 680kg Zdjęcie poglądowe:</p> 	<b>1</b>
<b>18.</b>	<p><b>GRYF OLIMPIJSKI TRENINGOWY CROSS QUEEN PROUD</b> Gryf olimpijski CROSS 15kg z limitowanej serii PROUD Queen; Wykonany z wysokiej jakości materiałów o dużej wytrzymałości mechanicznej aż do 190 000 jednostek (PSI). Część chwytna ma średnicę 25 mm, pokryta powłoką ceramiczną, która zapewnia matowy kolor. Zastosowane łożyska igłowe - po 2 sztuki na każdą tuleję - oraz ślizgowe – po 1 sztuce na każdą; Radełkowanie na umiarkowanym poziomie; Podwójne znaczniki ułatwiające szybkie i poprawne ułożenie dłoni w trakcie treningów w zależności od wykonywanego ruchu. Wymiary:</p>	<b>1</b>

	<p>Waga 15 kg          Średnica: 25 mm          Długość całkowita: 2010 mm          Długość tulei: 320 mm          Zdjęcie poglądowe:</p> 	
<b>19.</b>	<p><b>Worek bokierski Kolos 150 x 45 cm 50 kg biały</b>          Wyprodukowane z 8-warstwowego materiału PVC o nazwie DRACOPLAV.          Worek wisi na 4 odcinkach mocnego, zgrzewanego, super wytrzymałego łańcucha.          Wysokość worka: 150cm          Średnica worka: ok. 45cm          Długość łańcucha: 40cm (możliwość samodzielnej regulacji długości)          Długość worka z łańcuchem: ok. 190cm          Materiał: Wykonanie z mocnego plawilu, łańcuchy zgrzewane i na stałe przyszyte do worka          Wypełnienie: Worek wypełniony jest ścinkami bawełnianymi, filcem oraz mikrogumą          Seria worka: Kolos          Waga worka: ok. 50kg          Kolor: czarno – biały          Zdjęcie poglądowe:</p> 	<b>2</b>



**20. Worek bokszerski Super 50 kg**

2

Wysokość worka: 1600 mm

Średnica worka: ok. 400 mm

Długość łańcucha: 40 mm (możliwość samodzielnej regulacji długości)

Długość worka z łańcuchem: ok. 200 mm

Materiał: Wykonanie z mocnego plawilu, łańcuchy zgrzewane i na stałe przyszyte do worka

Wypełnienie: Worek wypełniony jest ścinkami bawełnianymi, filcem oraz mikrogumą

Seria worka: Super

Waga worka: ok. 50 kg

Zdjęcie poglądowe:

