Załącznik nr 7 do SWZ

**Konferencja świadomościowa dla kadry Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych oraz Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii z terenu województwa kujawsko-pomorskiego**

realizowana w ramach projektu pn. „Wykluczenie – nie ma MOWy! 2- etap I”

**TEMAT KONFERENCJI:**

***Zdrowie psychiczne a proces usamodzielnienia podopiecznych***

***opuszczających placówki całodobowe w dobie desinstytucjonalizacji***

**Dzień I**

|  |  |
| --- | --- |
| 815 – 900 | **Rejestracja uczestników** |
| 900 – 915 | **Otwarcie konferencji** – Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu |
| 915 – 1000 | **BLOK PIERWSZY – część wykładowa****Zdrowie psychiczne młodzieży przebywającej w MOW – wprowadzenie*** Wprowadzenie do tematu zdrowia psychicznego młodzieży.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1000 – 1015 | **Przerwa kawowa** |
| 1015 – 1100 | * Omówienie najczęstszych problemów psychicznych (depresja, lęki, zaburzenia zachowania)

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1100 – 1145 | * Podstawowe zasady diagnozy i interwencji w MOW/MOS.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1145 – 1200 | **Przerwa kawowa** |
| 1200 – 1245 | **BLOK DRUGI – część wykładowa****Usamodzielnienie młodzieży opuszczającej placówki całodobowe*** Przygotowanie młodzieży do opuszczenia placówek całodobowych.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1245 – 1330 | * Omówienie wyzwań i strategii usamodzielnienia.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1330 – 1415 | * Zapewnienie narzędzi i zasobów wspierających proces usamodzielnienia.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1415 – 1500 | **Przerwa obiadowa** |
| 1500 – 16001500 – 1600 | **BLOK TRZECI – część warsztatowa****Zdrowie psychiczne młodzieży przebywającej w MOW/MOS – aspekty praktyczne**• **Warsztat A: Rozpoznawanie i reagowanie na problemy zdrowia psychicznego młodzieży** *[Temat warsztatu + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]*Część 1: Rozpoznawanie problemów zdrowia psychicznego1. Wprowadzenie do tematu
2. Podstawowe objawy problemów zdrowia psychicznego
3. Studium przypadków

Część 2: Reagowanie na sytuacje kryzysowe1. Zasady pierwszej pomocy psychologicznej
2. Techniki deeskalacji konfliktów
3. Współpraca z zespołem i specjalistami
* **Warsztat B: Budowanie wsparcia emocjonalnego dla młodzieży**

 *[Temat warsztatu + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]*"Część 1: Budowanie relacji z młodzieżą1. Znaczenie wsparcia emocjonalnego
2. Techniki aktywnego słuchania
3. Budowanie zaufania i empatii

Część 2: Promowanie zdrowia psychicznego w codziennej pracy1. Tworzenie bezpiecznej i wspierającej atmosfery
2. Wspieranie rozwoju umiejętności emocjonalnych
3. Budowanie zaufania i empatii
 |

**Dzień II**

|  |  |
| --- | --- |
| 900 – 930 | **BLOK PIERWSZY – część wykładowa****Alternatywne formy resocjalizacyjno–socjoterapeutyczno–wychowawcze*** Wprowadzenie do alternatywnych form resocjalizacji i socjoterapii.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 930– 1030 | * Przegląd różnych metod (terapia przez sztukę, terapia zajęciowa, terapia z udziałem zwierząt).

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1030 – 1045 | **Przerwa kawowa** |
| 1045 – 1130 | * Dyskusja na temat wyzwań dotyczących form pracy w MOW/MOS.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1130 – 1145 | **Przerwa kawowa** |
| 1145 – 1230 | **BLOK DRUGI – część warsztatowa****Resocjalizacja młodzieży w dobie deinstytucjonalizacji – innowacyjne rozwiązania praktyczne*** Warsztat: Projektowanie innowacyjnych programów resocjalizacyjnych.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1230 – 1315 | * Praca w grupach: Opracowanie modeli współpracy między instytucjami.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1315 – 1400 | * Prezentacja i ocena opracowanych programów.

*[Temat prelekcji + tytuł naukowy, imię i nazwisko osoby prowadzącej]* |
| 1400 – 1415 | Podsumowanie i wnioski - dyskusja końcowa: Omówienie kluczowych wniosków i przyszłych kroków. |
| 1415 – 1500 | **Przerwa obiadowa** |