

Projekt „**Aktywny KIS**”
realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027,
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego plus,
dla Priorytetu: FESL.07.00–Fundusze Europejskie dla społeczeństwa,
dla Działania FESL.07.02–Aktywna integracja

Siemianowice Śląskie dnia, 04.11.2024r.

Do Wykonawcy

W związku z otrzymanym dofinansowaniem na realizację projektu „**Aktywny KIS**” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego plus, dla Priorytetu: FESL.07.00–Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, dla działania FESL.07.02–Aktywna integracja, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich **składa zapytanie o szacunkowy koszt na przeprowadzenie warsztatów z racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego dla uczestników/czek projektu „Aktywny KIS”.**

I. ZAMAWIAJĄCY:

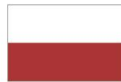
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich
ul. Szkolna 17, 41-100 Siemianowice Śląskie
Tel.: (32)765 – 62 – 34; e-mail: e_jambor@mops.siemianowice.pl

II. NAZWA ZAMÓWIENIA I OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA:

Nazwa zamówienia:	Warsztaty z racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego – trening budżetowy, trening zdrowego i ekonomicznego odżywiania.
Kod i nazwa według Wspólnego Słownika Zamówień CPV:	85312320-8 nazwa: usługi doradztwa, 80500000-9 nazwa: usługi szkoleniowe, 80570000-0 nazwa: usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego.
Źródła finansowania:	Europejski Fundusz Społeczny+

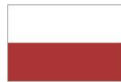
III. WYMAGANIA DOTYCZĄCE ZAKRESU I REALIZACJI ZAMÓWIENIA:

Nazwa działania:	WARSZTATY Z RACJONALNEGO PROWADZENIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO – TRENING BUDŻETOWY, TRENING ZDROWEGO I EKONOMICZNEGO ODŻYWIANIA.
Odbiorcy działania:	<i>Osoby bezrobotne, bierne zawodowo, niepełnosprawne w wieku aktywności zawodowej.</i>
Cel:	<i>Rozwijanie umiejętności oszczędnego gospodarowania własnym budżetem i kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.</i>
Liczba osób:	75.
Liczba godzin:	<i>Zajęcia obejmują łącznie 80 godzin lekcyjnych dla 8 grup (średnio 10 osób na grupę), po 10 godzin lekcyjnych – każda grupa, tzn. 5 spotkań x 2h x 8 grup, co daje 80 godzin lekcyjnych prowadzonych zajęć.</i>
Obowiązki Zamawiającego:	Zamawiający zapewnia: <ul style="list-style-type: none"> • <i>sale szkoleniową zlokalizowaną na terenie miasta Siemianowic</i>



Projekt „**Aktywny KIS**”
realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027,
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego plus,
dla Priorytetu: FESL.07.00–Fundusze Europejskie dla społeczeństwa,
dla Działania FESL.07.02–Aktywna integracja

	<p>Śląskich wyposażoną w tablicę flipchart oraz niezbędny sprzęt multimedialny,</p> <ul style="list-style-type: none"> • listy dokumentujące realizację warsztatów z racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego.
<p>Obowiązki Wykonawcy:</p>	<p><u>Do obowiązków Wykonawcy należeć będzie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • zapewnienie specjalisty do prowadzenia warsztatów z racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego, • opracowanie programu warsztatów, w którym uwzględnione będą następujące tematy: <ul style="list-style-type: none"> – orientacja w cenach podstawowych produktów, – poznanie zasad rozsądnego gospodarowania budżetem domowym, sposobów oszczędzania, planowania i bilansowania budżetu, – poznanie wartości pieniędzy, – planowanie zakupów i wydatków, – umiejętność planowania wydatków według potrzeb, – poznanie zasad prawidłowego żywienia, zgodnych z piramidą zdrowego żywienia, – kształtowanie postawy prozdrowotnej, – jak zmienić niewłaściwe nawyki żywieniowe, aby poprawić jakość i komfort życia, – najczęstsze błędy żywieniowe, – zdrowe odżywianie a aktywność fizyczna, – wpływ odżywiania na rozwój chorób cywilizacyjnych. – planowanie tygodniowego menu, – nabywanie umiejętności przygotowywania posiłków z uwzględnieniem pór roku, – sezonowość a korzyści finansowe – wykorzystanie produktów sezonowych w żywieniu, – przygotowywanie posiłków z produktów dostępnych w sklepach z wykorzystaniem aktualnych promocji cenowych. • <u>opracowanie i wykonanie prezentacji multimedialnej na podstawie tematów wskazanych przez Zamawiającego,</u> <u>Wymagania dotyczące prezentacji multimedialnej:</u> <ul style="list-style-type: none"> – prezentacja multimedialna będzie skonstruowana w taki sposób, iż slajdy tworzone będą z wykorzystaniem wbudowanych stylów, co zapewni właściwą strukturę i kolejność, zostaną zapewnione unikalne nazwy poszczególnych slajdów, opisy alternatywne dla wszystkiego co nie jest tekstem, zrozumiałe linki, wystarczający kontrast dla tekstów i tła, elementów grafiki i tła, zachowana zostanie prosta struktura tabel, którym nadane zostaną

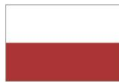


Projekt „**Aktywny KIS**”
realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027,
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego plus,
dla Priorytetu: FESL.07.00–Fundusze Europejskie dla społeczeństwa,
dla Działania FESL.07.02–Aktywna integracja

	<p>nagłówki. W edytorach tekstu stosowane będą elementy strukturalne zgodnie z ich przeznaczeniem i wykorzystując technologie dostępne w edytorach tekstu. Używane będą czcionki bezszeryfowe, wielkości minimum 12 pkt.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Wykonawca zobowiązany jest zamieścić logotypy na prezentacji multimedialnej zgodnie z Księgą Tożsamości Wizualnej marki Fundusze Europejskie 2021–2027, wraz z tytułem projektu „Aktywny KIS” oraz opisem, że projekt jest realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego plus, dla Priorytetu: FESL.07.00–Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, dla działania FESL.07.02–Aktywna integracja. • przetwarzanie danych osobowych w zgodzie i w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, • prowadzenie dokumentacji z przebiegu warsztatów z racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego tj.: <ul style="list-style-type: none"> – zestawienia pracy osoby prowadzącej warsztaty zawierające: datę, wymiar godzin i tematykę zajęć oraz podpis osoby prowadzącej, – listę obecności, listę potwierdzającą odbiór zaświadczeń dla uczestników/czek biorących udział w zajęciach. Wzory w/w dokumentów Zamawiający dostarczy Wykonawcy. • zapewnienie materiałów szkoleniowych tj. teczka, notatnik oraz długopis dla każdego uczestnika/czki zajęć. <u>Wymagania dotyczące materiałów szkoleniowych:</u> <ul style="list-style-type: none"> – teczka z gumką: format: A4, wykonana z grubego makulaturowego kartonu 300 g/m2, jednostronnie barwionego i lakierowanego, wyposażona w gumkę wzdłuż długiego boku, posiada trzy wewnętrzne klapy zabezpieczające dokumenty przed wypadnięciem. – notatnik biurowy: format: A5, ilość kartek: 50 kartek, liniatura: kratka, wszystkie kartki połączone na krótkim boku klejem introligatorskim. – długopis ze skuwką: kolor tuszu: niebieski, rodzaj wkładu: zwykły, grubość linii: 1,00mm, obudowa: transparentna.
<p>Inne wymagania stawiane Wykonawcy w zakresie realizacji zamówienia:</p>	<p>Wykonawca przy realizacji zamówienia będzie zobligowany do zapewnienia „standardu szkoleniowego”. Zamawiający przez „standard szkoleniowy” rozumie sposób organizacji wsparcia, który dostosowany będzie do potrzeb uczestników/czek zajęć, z uwzględnieniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczestników/czek.</p>



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



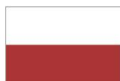
Województwo
Śląskie

Projekt „**Aktywny KIS**”
realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027,
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego plus,
dla Priorytetu: FESL.07.00–Fundusze Europejskie dla społeczeństwa,
dla Działania FESL.07.02–Aktywna integracja

	<i>W razie konieczności!!! Wykonawca zapewni uczestnikom elastyczność form wsparcia – tzn. wydłużony zostanie czas trwania szkoleń, bądź zaistnieje potrzeba tłumaczenia na język migowy, konieczność wolniejszego mówienia, krótsze sesje szkoleniowe, częstsze i dłuższe przerwy, a także dążyć się będzie do zapewnienia bezpieczeństwa psychicznego między innymi poprzez zapewnienie odpowiedniej przestrzeni, zwiększenie liczby godzin, wolniejsze tempo prowadzenia spotkania lub indywidualne spotkanie dla osób o obniżonej normie intelektualnej.</i>
Planowany termin realizacji zamówienia:	Od stycznia 2025r. do kwietnia 2028r.

IV. MIEJSCE ORAZ TERMIN SKŁADANIA WYCENY:

Wycenę należy przesłać na adres: e – mail: e_jambor@mops.siemianowice.pl do dnia: 12.11.2024r.



Projekt „Aktywny KIS” realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego plus, dla Priorytetu: FESL.07.00–Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, dla Działania FESL.07.02–Aktywna integracja

Załącznik nr 1

Nazwa firmy/Imię i nazwisko:

Adres siedziby/ adres zamieszkania:

Tel.: Adres e-mail:

OSZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA

W odpowiedzi na pismo dotyczące ustalenia szacunkowego kosztu na realizację zamówienia pn.: „Warsztaty z racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego dla uczestników/czek projektu – Aktywny KIS”, składam wycenę na realizację usług zgodnie z wymogami opisu przedmiotu zamówienia wskazanymi w piśmie:

Wynagrodzenie za 1 godzinę lekcyjną (a)	Ilość godzin (b)	Wynagrodzenie za całą usługę (axb)
..... zł. netto	80 godzin lekcyjnych zł. netto

Złożona wycena ma stanowić całkowite wynagrodzenie Wykonawcy, bez podatku od towarów i usług.

Wykonawca dokonując wyceny zamówienia powinien uwzględnić wszystkie koszty związane z przeprowadzeniem usługi ujęte w piśmie, jak również inne koszty, które nie zostały ujęte, a są niezbędne do zorganizowania i wykonania w/w zamówienia.

Uwaga!!!

Informujemy, iż niniejsze postępowanie nie stanowi zaproszenia do składania ofert w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego, nie zobowiązuje Zamawiającego do zawarcia umowy, czy też udzielenia zamówienia i nie stanowi części procedury udzielania zamówienia publicznego realizowanego na podstawie ustawy Prawo zamówień publicznych.

..... dn. __. __. 2024r.

miejsowość

.....
podpis Wykonawcy