

Opis przedmiotu zamówienia - sprzęt do siłowni - część II.

Przedmiotem zamówienia jest dostawa, montaż, uruchomienie fabrycznie nowego sprzętu oraz szkolenie personelu (*rok produkcji nie starszy niż 2019*) stanowiącego wyposażenie hali sportowej przy I Liceum Ogólnokształcącym im. C. K. Norwida z Oddziałami Dwujęzycznymi w Bydgoszczy, tj

Sprzęt do siłowni powinien spełniać następujące parametry:

- urządzenia wykonane z profilu o ściance min. 3 mm.,
- stopy ciężarowe stalowe – **nie żeliwne**,
- urządzenia malowane proszkowo,
- tapicerka: skaj w kolorze morskim z atestem na sprzęt medyczny, w środku materac z włókna orzecha kokosowego o grubości 40 mm, (a nie z gąbki);
- wszystkie ruchome części łożyskowane;
- połączenia śrubowe wykonane zgodnie z obowiązującymi normami
- urządzenia winny zawierać Certyfikat pochodzenia oraz deklarację zgodności z Polską Normą.

Wykonawca jest zobowiązany do realizacji zadania będącego przedmiotem umowy zgodnie z wymaganiami technicznymi sprzętu profesjonalnego do siłowni szkolnej. Sprzęt będzie przeznaczony do zajęć z wychowania fizycznego młodzieży szkolnej, ponadgimnazjalnej i ponadpodstawowej - dla grupy wiekowej w przedziale 16 -20 lat.

Sprzęt musi być objęty min. 12 miesięcznym okresem odpowiedzialności z tytułu rękojmi za wady.

1. Atlas – 1 szt.

Przeznaczony dla 12 osób ćwiczących jednocześnie. Posiadający w wyposażeniu następujące stanowiska:

- 1) Motylek (butterfly)
- 2) Wyciskanie na ławeczce siedząc / leżąc
- 3) Wyciąg z góry (wieża latisimus) i z dołu (wiosłowanie)
- 4) Przysiad na mięśnie nóg (czworogłowy i dwugłowy uda)
- 5) Stacja linowa
- 6) Ławka skośna na mięśnie brzucha
- 7) DIP (wyciskanie pompek w pionie)
- 8) Twister stojąc
- 9) Ławka do ćwiczeń mięśni grzbietu
- 10) Twister siedząc
- 11) Dźwignia do podciągania
- 12) Wspinacz

Regulacja obciążenia odbywająca się za pomocą magnetycznego selektora obciążenia. Elementy tapicerskie tak zaprojektowane aby podpięły odcinek lędźwiowy kręgosłupa w pozycji siedzącej.

Ilość stosów – 4

Wagi stosów – 60/80/100/120

Max wagi stosów – 80/100/100/120

Selekcja obciążenia co 5kg.

Ilość stanowisk do ćwiczeń – 12

Ilość ćwiczących jednocześnie – 12

Dopuszczalna masa użytkownika 150 kg.

2. Modlitewnik – 1szt.

Przeznaczony do ćwiczeń mięśni dwugłowych ramion. Posiadający regulację położenia siedziska. Elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczących. Dopuszczalna masa użytkownika 150 kg.

3. Ławka pozioma do wyciskania – 1 szt.

Ławka przeznaczona do wyciskania sztangi w poziomie. W standardzie wyposażenia znajdują się zamocowane na stałe stojaki, posiadające 2-poziomowe dźwigary z chromowanymi gniazdami na sztangę, z istniejącą z możliwością zamontowania dodatkowych stojaków na obciążenia. Elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego. Dopuszczalna masa użytkownika 150 kg.

4. Ławka do wyciskania regulowana – 1szt.

Ławka przeznaczona do wyciskania sztangi w poziomie, pod kątem w górę lub pod kątem w dół. W standardzie wyposażenia znajdują się zamocowane na stałe stojaki, posiadające 3-poziomowe dźwigary z chromowanymi gniazdami na sztangę, z możliwością zamontowania dodatkowych stojaków na obciążenia. Ławka posiada regulowane siedzisko i kąta pochylenia oparcia, co umożliwia dopasowanie do wzrostu i możliwości ćwiczącego. Elementy tapicerskie zostały dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego. Dopuszczalna masa użytkownika 150 kg.

5. Brama – 1szt.

Wielofunkcyjna maszyna siłowa przeznaczona do ćwiczeń mięśni ramion, barku, grzbietu oraz klatki piersiowej. Konstrukcja maszyny wykonana jest z płasko owalnego kształtownika. Osłony stosów wykonane są z blachy. Stosy wyposażone są w magnetyczny selektor obciążenia. Dopuszczalna masa użytkownika 150 kg.

Ilość stosów – 2

Wagi stosów – 2x80kg.

Max. Wagi stosów – 100kg

Selekcja obciążenia – co 5kg

6. Maszyna Smith'a – 1 szt.

Wolnostojąca maszyna siłowa przeznaczona do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej. Nadająca się do bezpiecznych ćwiczeń ze sztangą, zarówno w połączeniu z ławką, jak i bez ławki. Umożliwiająca również wykonywanie przysiadów i wyciskanie sztangi stojąc. Posiadająca co najmniej 6 możliwych wysokości odłożenia sztangi. Wyposażona co najmniej w 4 miejsca na odłożenie obciążenia. Dopuszczalna masa użytkownika 150 kg.

7. Obciążenia – 50szt.

Obciążenie ogumowane o otworach wewnętrznych dopasowanych do gryfów olimpijskich fi 50. Obciążenia wyposażone w otwory przelotowe ułatwiające chwyt dłonią.

1,25kg	-10		szt.
2,5kg	-10		szt.
5kg	-10		szt.
10kg	-	8	szt.
15kg	-	6	szt.
20kg	-	4	szt.
25kg	- 2 szt.		

8. Hantle – 32 szt.

Hantle ogumowane sześciokątne. Zestaw od 1kg do 25kg w sumie 16 par hantli (każde obciążenie występuje w parach) o łącznej wadze całego zestawu 335kg.

9. Gryfy olimpijskie fi50 – 6 szt.

- 1) Gryfy olimpijskie 220cm – 3 szt.
- 2) Gryf olimpijski 180cm – 2szt
- 3) Gryf olimpijski łamany lekko 120cm – 1szt.

Gryfy olimpijskie chromowane, łożyskowane, utwardzane chromem, max obciążenie 315kg.

10. Zaciski na gryfy olimpijskie fi 50 – 12 szt.

Zaciski na gryfy chromowane o średnicy fi50 i wadze 5kg/para.

11. Kettlebells powlekane winylem – 16 szt.

- ☐ 2 x 4 kg
- ☐ 2 x 6kg
- ☐ 2 x 8 kg
- ☐ 2 x 10kg
- ☐ 2 x 12 kg
- ☐ 2 x 14kg
- ☐ 2 x 16 kg
- ☐ 2 x 20 kg

12. Stojak na kettlebells – 1 szt.

stojak dwupoziomowy stalowy mogący zmieścić 16 ciężarów kettlebells

13. Stojak na hantle – 1 szt.

Stojak na hantle podwójny dwupoziomowy mogący zmieścić 16 par hantli, lub dwa mniejsze stojaki podwójne dwupoziomowe mogące zmieścić po 8 par hantli.

14. Stojak na gryfy – 1 szt.

Stojak przeznaczony do odkładania gryfów bez obciążeń. Wyposażony jest w 6-poziomowe dźwigary z chromowanymi gniazdami na gryf.

15. Stojak/i na obciążenia – 1 szt.

Stojak na obciążenia o średnicy olimpijskiej (fi 50) lub stojaki mogące zmieścić w sumie 50 obciążeń.

16. Bieżnia – 1 szt.

- 1) Moc silnika: 5,0 KM (moc stała) 8,0 KM (moc szczytowa)
- 2) Prędkość: 1-22 km/h
- 3) Duży przycisk do natychmiastowego zatrzymania
- 4) Elektronicznie sterowany poziomy nachylenia: 0-22%
- 5) System absorbujący wstrząsy SAS
- 6) Czujniki tętna w uchwytach (zakres 40-190)
- 7) Przyciski szybkiego wyboru prędkości oraz nachylenia
- 8) Podświetlany wyświetlacz LCD
- 9) Funkcja BMI (pomiar tkanki tłuszczowej)

- 10) Możliwość połączenia bieżni z aplikacją np.: iRunning + lub inną przez Bluetooth
- 11) Komputer wyświetla: czas, prędkość, dystans, tętno, spalone kalorie
- 12) Wejście audio 3,5 mm
- 13) Wbudowane głośniki
- 14) Solidna konstrukcja z wytrzymałym wykończeniem
- 15) Wzmocniony materiał wzdłuż pasa do ćwiczeń
- 16) Boczne stopnie z powierzchnią antypoślizgową
- 17) Wymiary pasa: 150 x 54 cm
- 18) Wymiary bieżni: D205 x S84 x W125 cm
- 19) Maksymalne obciążenie: 200 kg.

17. Rower treningowy pionowy (stacjonarny) – 1 szt.

Stacjonarny Rower treningowy przeznaczony do treningu poprawiającego ogólną kondycję fizyczną. Dopuszczalna masa użytkownika 150 kg

18. Orbitrek elektryczno-magnetyczny

Ergonomiczna konstrukcja.

- 1) Maksymalna waga użytkownika: 150 kg
- 2) Liczba programów treningowych: 12
- 3) Liczba stopni regulacji oporu: 32
- 4) Waga koła zamachowego: 14.5 kg
- 5) Szerokość produktu po rozłożeniu: 58 cm
- 6) Wysokość produktu po rozłożeniu: 166 cm
- 7) Długość produktu po rozłożeniu: 140 cm
- 8) Waga produktu: 41 kg
- 9) Waga (z opakowaniem): 43 kg
- 10) Pomiary: dystans, czas trwania treningu, prędkość, puls, scan, spalone kalorie, tłuszcz
- 11) Cechy dodatkowe: sensory dotykowe, kółka transportowe, miejsce na bidon

19. Ergometr wioślarski – 1 szt.

- 1) Trwała konstrukcja przygotowana na użytkowanie ciągłe
- 2) Interakcyjny mechanizm oporowy z wykorzystaniem turbiny powietrznej
- 3) Koło zamachowe (turbina powietrzna) napędzana poprzez łańcuch za pośrednictwem mechanizmu z kołem zębatym
- 4) Bezpieczny system oporu, brak początkowego statycznego momentu oporowego, opór zależny bezpośrednio od ćwiczącego
- 5) Doskonale oddanie rzeczywistego ruchu wioślarskiego
- 6) Monitor PM5 z podświetlanym wyświetlaczem LCD dla kontroli treningu z możliwością zapisu danych treningowych w pamięci wewnętrznej lub USB flash pamięci
- 7) Parametry treningu: czas, dystans, tempo, praca, moc, tętno serca
- 8) Monitor mocowany na aluminiowym ramieniu skrzynkowym
- 9) Obudowa w pełni zasłaniająca łańcuch w pozycji spoczynkowej
- 10) Podpory: przednia i tylna monolityczne spawane dające większą stabilność w porównaniu z wersją D
- 11) Zasilanie autonomiczne monitora LCD poprzez baterie
- 12) Możliwy transfer danych treningowych poprzez port USB do komputera PC
- 13) Możliwość realizowania zawodów sportowych przy użyciu firmowego oprogramowania Venue Race przy połączeniu ergometrów w sieci z wizualizacją przebiegu zawodów w czasie rzeczywistym

- 14) Możliwość rywalizacji bez użycia komputera PC w ramach własnej sieci radiowej /do 7 monitorów w sieci/
- 15) Monitoring pracy serca w transmisji kodowanej ANT+ i Bluetooth Smart
- 16) Wymiary: wysokość siedziska 51 cm, szerokość max 62 cm, długość max 244cm
- 17) Max obciążalność: 227 kg

specyfikacja:

- Długość: 244 cm
- Maksymalna szerokość: 61 cm
- Wysokość: 90 cm
- Waga: 26 kg

20. Rowery spinningowe - 15 sztuk

- 1) waga koła zamachowego: 19,5kg
- 2) opór: tarcie/ hamulec bezpieczeństwa
- 3) stabilna i łatwa w czyszczeniu konstrukcja
- 4) stalowa rama
- 5) dwustronne pedały SPD
- 6) napęd: łańcuchowy
- 7) aluminiowe stabilizatory
- 8) regulacja siedzenia: pion/poziom, przód/tył
- 9) regulacja uchwytów: pion/poziom, przód/tył
- 10) kółka transportowe
- 11) nóżka stabilizująca
- 12) czarne koło zamachowe
- 13) konsola dostępna opcjonalnie
- 14) Wymiary i waga:
- 15) wymiary (szer./dł./wys.): 51,9x147,3x127cm
- 16) waga: 63,5kg
- 17) maksymalna waga użytkownika: 159kg
- 18) wysokość użytkownika: 150-193cm

21. Mata specjalna wygłuszająca pod ciężary na ½ siłowni

- 1) Materiał SBR + EPDM
- 2) Łatwe w ułożeniu, antygrzybicza, bezzapachowe
- 3) specjalna mata antydrganiowa, wygłuszająca,
- 4) Wymiar 1,05m x 20m, grubość 10mm.
- 5) Wysoka kompresja